

**ENGLISH, PAGE 1**

**DEUTSCHE VERSION, SEITE 61**

Kathy Laura Werner

The Millionaire Shift: From corporate to six-figure  
Entrepreneur—What I've learned from Millionaires

Kathy Laura Werner

**The Millionaire Shift:**  
**From Corporate to six-figure**  
**Entrepreneur**  
**- What I've learned from Millionaires**

**Genre: Guidebook**

English Version

## **Foreword**

"Losing my job two years ago was the best thing that could have happened to me." At the time, I couldn't imagine making this statement. But it was the start of a journey, not to a new location, but to my own emotions and to the true version of myself that I had lost in the hustle and bustle of my previous life. I always thought I was a strong, confident woman who knew what I wanted to accomplish. However, I was not being entirely honest with myself. I had suppressed a lot of my own thoughts and feelings, even some from my childhood that I didn't fully understand. The constant stress and pressure to succeed had buried my dreams and extinguished my inner fire.

Through this book, I want to inspire and motivate you to write your own story. No matter how old you are, it is NEVER too late to dare to try something new. It's your own thoughts and beliefs that set limits and hold you back. Create your own story!

From the bottom of my heart, I want to thank my family - my mother, father, and sister - for always listening to me and being there for me in my darkest moments. They have always been honest and sincere with me, especially when I needed it the most. I also want to thank my friends for their support during difficult times, for lifting me up, and for always being there to listen. I am grateful for the wonderful relationships and new friendships I have made along the way. Thank you all for the inspiration.



## Imprint

Texts: © 2020 Copyright by Kathy Laura Werner

Printing: epubli - a service of Neopubli GmbH, Berlin

Foreword 3

Introduction 8

Inventory 11

Break 20

New plans 24

Risks 27

Obstacles 31

Decisions 37

Time is money 39

Love challenges 40

Switching off 41

Making quick decisions 42

Development 43

Interim conclusion 45

Dreams and beliefs 46

Creativity 48

Awakening creativity 49

Consciously scheduling time for creativity 51

Energy givers and energy drainers 54

Challenge 59

Turning 61

Four keys 65

1st key: Honesty 65

2nd key: Self-criticism 66

3rd key: Allowing feelings 68

4th key: Gratitude and mindfulness 72

Success 75

The longest relationship 78

Growth on all levels 81

**Introduction**

Many of us lead fulfilling lives with jobs, friends, and possibly families. However, we may still feel like something is missing. When we were younger, we had dreams of what our lives would be like. We went to school, gained an education or degree, and found a job. Slowly but surely, we came to accept this as our reality and our dreams became just that - dreams.

This is a feeling shared by many people I talk to, and I felt the same way. I wasn't even aware that I was going through the motions of life. Everything was fine as it was. That is, until reality brought me back down to earth and forced me to confront what I truly wanted to achieve.

It was a difficult and trying time, full of fears and disappointments, but also full of determination to do what was right. Today, I am grateful for that turning point in my life because otherwise, I may not have made the choices that have brought me to where I am now.

That's why I want to share my journey with my readers. My ambition is to pass on what has made me the person I always wanted to be, what has helped me live and achieve my dreams, desires, and goals. I hope this book will inspire those who are

also searching for their path, even if they don't know where to start. I felt the same way at first, but if you set out with determination, you will make the right choices and meet the right people to help you along.

I want to share my journey, one that I embarked upon in the truest sense of the word. I will share my thoughts, reflections, and the changes that have helped me not only come to my senses, but also set a course in my life towards one goal: to realize my desires, dreams, and ideas of a fulfilling, successful life.

Looking back today, I am grateful for everything that has happened in the past two years, even if it didn't always seem like everything would turn out well. All the difficulties and obstacles were exactly what I needed in each moment to grow and find my own way.

Therefore, even if you are in a difficult situation right now, I want to encourage you to never give up. In every difficulty and with every problem, there is also an opportunity. And with a little courage and discipline, you can learn from these obstacles what you need for your success.

## **Inventory**

Until the spring of 2020, my life was proceeding along quite regular lines. I had a job, a relationship, and I knew roughly where my life was headed and where I would be in one, two, or five years - roughly where I already was. Perhaps with a little more money through salary increases, but I had a permanent job with a stable company, and everything was going well.

Then Covid came along, and initially, short-term work along with it. Even when our company cancelled short-term work, I thought that a certain normality would eventually return. I never expected that *it* would really happen to me and change my life.

The dismissal. I was fired. And half of all company employees were fired, too.

It was a shock for me because, even though it was a difficult phase for the company, I had assumed all along that my contract would continue. I never considered the possibility of being fired. And yet, that was now my reality I had to deal with. I had to figure out what to do next.

I found myself in an emotional crisis. I was paralyzed and felt incapacitated. My partner at the time did not offer any support or try to help me emotionally.

We argued a lot, which added to my psychological strain. He rejected me in public, and I suppressed my feelings. I felt trapped in a relationship that wasn't right for me. My character had become extremely adapted to my partner, and I slowly realized that the entire relationship was not good for me. The arguments became more and more extreme, often hurtful, and I was constantly criticized and skeptically questioned. I couldn't express my needs because I was constantly dealing with rejection. Despite all this, I continued to fight for love, recognition, and affection and hoped for a change. At some point, I felt worthless, misunderstood, and unseen.

On the professional side, things didn't look much better. The job applications I wrote received no response. I felt like I no longer existed in the professional world. Slowly but surely, I lost the strength to engage in sports, write applications, or meet with friends. Talking to others and showing myself in public became a challenge. Instead, I was more concerned with my own thoughts, wondering what was wrong with me. The whole situation drained me.

I distanced myself from my friends and avoided contact with the outside world as much as possible.

After a while, I realized that something had to change. My unemployment money would be ending in a few months, and I had no clue how to continue... I had no job lined up, and the money I had was barely enough to pay my bills. My relationship was about to fall apart, and with the pandemic still going on, that was anything but exhilarating. Something had to change.

I forced myself to sit down and consciously consider what was actually important to me in life. I divided my life into eight different areas:

Recreation and leisure

Family and friends

Relationship and love

Health and fitness

Personal growth

Job and career

Money and finance

Goals and self-fulfillment

By thinking about what was actually important to me across these eight areas, I gained clarity about what my values were and thus how I actually defined myself.

A shift in my mindset began when I started writing things down. I stopped feeling sorry for myself and feeling bad about my situation. I began to start thinking about my future. My motivation was coming back, even though the situation itself hadn't changed at all. It was still the same rationally. But on that sheet of paper, I had a draft of what my future should look like, who I am, and what I want to achieve in my life.

That's how I filled the void that unemployment had created in my life: I dealt with myself, with my desires, and with the question of who I am and where I want to end up.

This was an important process. I dealt with myself, my desires and values, and what truly defines me. This also included questions about how I interact with other people. Why did I find it difficult to stand up for myself and speak up for myself in front of others? In which company or in the presence of which people do I feel comfortable?

When you study intensively, you delve deeper into new areas, and sometimes surprising questions arise that you find answers to - it's the process of learning. This time, the subject of my studies was myself. I learned what and who belonged in my life and where I wanted to be in a couple of years.

Most importantly, I realized that I had made a habit of suppressing my feelings. This may have been due to traveling mostly by myself or spending a lot of time alone as a teenager. Or maybe it was due to my previous job or simply how I had designed my life. In any case, expressing my own feelings was a challenge. I had not learned to deal with sadness, rejection, despair, frustration, anger, helplessness, or a loss of control.

Meanwhile, I had about six months left before my unemployment money ran out. I had no job prospects yet and fears for the future. I spent my days walking and listening to podcasts, reading books about personal development and psychology. I was busy designing my new life, answering concrete questions about where and how I wanted to spend my life, how a relationship should look, and, most importantly, how I wanted to continue my professional life.

Suddenly, something happened that might seem surprising, but was actually the logical result of me coming to terms with myself

and learning to stand by my feelings: I found more self-confidence, a self-confidence from within.

I carefully wrote down what I wanted in each of the eight areas of my life. This helped me create a reference point for myself as I looked towards the future, even though everything around me still seemed uncertain.

I tried my best to change my situation and find a new job, as time was running out. I kept sending out job applications, hoping to get some kind of acceptance. However, my hope was not fulfilled.

Slowly, my situation became unbearable, including in my relationship. I felt trapped. The first step I took was to end my relationship with my partner and focus completely on myself. Without really thinking about it, I began selling my valuable possessions. I started with my clothes, selling them on various internet platforms. Eventually, I was able to scrape together about 2000 euros.

I was overwhelmed with the feeling that I urgently needed a change of scenery, to leave my old life behind. I vividly remember the day when I met up with a good friend and she asked me, "Kathy, what are you still doing here in Germany? You're single and unattached, you can hardly do anything here because of the pandemic. If I were you, I'd book a plane ticket and fly away, exploring the world." Honestly, I didn't feel up to

traveling alone at all, even though I had already traveled to places like Australia, Barcelona, Bali, Milan, and many other amazing places on my own. I just felt weak and powerless.

However, on the way home from my friend's house, I started to wonder, "Maybe it's a good time to fly away, since nothing and no one is holding me here. Maybe I should do the scary thing I'm afraid of - traveling by myself." When an idea pops into my head, I usually implement it very quickly, so two days later I booked a flight to Tulum, Mexico.

The COVID restrictions in the area were relatively relaxed, so a normal vacation was possible. I quickly calculated how much time I could afford to spend with the little money I had available, minus the cost of the round-trip tickets. My planned trip was for two weeks.

My mind reminded me that this plan was completely crazy - to invest a lot of money, money that I couldn't afford at the time, in a two-week vacation. After all, I had no idea what would happen when I came back. I would have spent all my money and definitely be in the red with my bank account, with no prospect of a new job or secure income. But I had to get out, escape my routine and situation, distance myself from my current life. So, I decided, "I'm just going to do this."

It took a lot of effort and courage for me to even take this journey.

Looking back, I'm just glad that I took the risk and made this step, that I listened to my gut feeling. Because this journey really did change my life. Without this step, I wouldn't be where I am today.

## **BREAK**

One evening during this holiday, I was invited to an event and had an encounter there that once again changed my view of life and what I was striving for. Until now, I only knew things like self-made millionaires or the American dream from Hollywood films. I had never associated anything like this with my own life and myself. That evening I struck up a conversation with a woman who was in a similar situation to my own just seven years ago. Very little money, no job and no idea how to proceed. She built her own logistics company in the USA from the ground up and now has eight-digit sales. At first, I was very skeptical whether all of this was true, somehow it all sounded surreal. She seemed very determined, proud, maybe even a bit arrogant but still a very interesting and courageous personality. We had a

good chat and I also told her about myself and my professional career, that I had worked in the logistics industry and studied hotel management. A very inspiring encounter for me that completely changed my perspective of work, earning money and life.

This short time of only two weeks was an incredible motivation for me. Looking back, that time in Mexico was so much more than a vacation, it was like a little window into the future, seeing things I wanted to have for myself and achieve. I felt energized to take my life in new directions. And my biggest drive when I got back was to be there in Tulum with my laptop on the beach and work from there as soon as possible.

In hindsight, I was just ready for a change at that point. In the months before my trip, I had worked intensively on what was important to me in my life and what values I wanted to live by. And that's exactly what made me ready to accept and absorb all the inspiration from the people I met in Mexico. It was like a gift, a milestone that I had worked for myself, even though I wasn't even aware of it at the time.

### New plans

I entered a phase in my life where I had only one goal: to start my own business and earn money independently. Throughout the summer of 2021, I locked myself away and worked on my future

plans every minute of the day. Having my own website was the first and most important step toward self-employment for me. The type of business and the products I wanted to offer were not yet fully developed, as I was still in the process of thinking through all my options. However, working on my website made me feel like I was working on my future. I had an old laptop at my disposal and building a complete website was new territory for me.

As a result, my progress was slow, but I was learning about WordPress, web hosting, privacy, and how to use these tools. At the end of the month, I had some money left that I invested in new add-ons and courses to improve my skills in startups, taxes, and online marketing. The answers to questions about what kind of offer I wanted to create and which areas I wanted to cover also started to take shape. Acquiring customers and pricing were the next steps I had to focus on. In other words, within four or five months, I was trying to develop a complete business mindset and teach myself entrepreneurial skills. As a product manager in my previous jobs, I had already learned some lessons about marketing, strategy, and budget responsibility, which helped me to progress. However, I wanted to use my time wisely and acquire more knowledge. The employment office paid for an advanced training course in online marketing, which I also completed as a supplement.

Step by step, I was building my future without knowing exactly where the journey would end up. I was motivated and disciplined, rarely going out of the house or meeting with friends. My focus was completely on starting my business and being successful, specifically on being able to work fully remotely from the beach in Tulum or anywhere else in the world. Motivation is a very important thing and can inspire you to step into new worlds that you never would have thought of before.

My motivation was so strong to live this dream, this attitude toward life that I had gotten a small taste of during my trip to Tulum. It was a big enough dream that everything else faded into the background. Keeping it firmly in mind helped me to overcome the difficulties I encountered and stay focused all the time.

Even though my actual environment offered nothing to remotely indicate that I could realize this desire in the foreseeable future, I worked every day from morning to night to achieve the dream I had set for myself.

## **Risks**

When you embark on new paths, fate or the universe (whatever you want to call it) will always put you to the test. In my case, it demanded that I stand by what I really wanted. Unexpectedly, I received a job offer. After more than a hundred rejections, I now

had the prospect of a regular job as a product manager for a well-known global consumer goods company - a permanent position with a good salary and the security of a fixed income. It was a lucrative job offer from a successful company, with a salary of 70,000-80,000 euros a year.

I would have had the option to build up my self-employment on the side, even if it would have taken a little longer. Of course, doubts and a certain ambivalence arose. On the one hand, my time was running out due to my situation - my unemployment benefits would expire in three months, and then I would no longer have an income. On the other hand, my plan was still completely uncertain and not fully developed. I had nothing but my willpower and the knowledge I had acquired so far, along with a vague idea of how I could earn some money.

I probably would have enjoyed the job, at least in parts. However, I would have spent a lot of time working for a company that wasn't mine. I would have traded security, including financial security, for my dreams. For a few days, I debated back and forth, weighing the pros and cons. And then I made up my mind: I didn't accept the job offer. I was determined to realize my own ideas of life and self-employment. I decided to go for my dream, to live my dream, even if it meant taking the

risk of having to make money somehow within four months. My decision wasn't truly understood by friends around me.

After receiving 150 rejections, I finally had a lucrative offer that I turned down for vague plans that weren't even fully developed yet and meant absolute uncertainty. My decision motivated me to work even harder and fulfill my dream even more.

I concluded that I wanted to do something with marketing. Marketing consulting and logistics consulting were the business sectors I wanted to move into. I worked systematically, adjusting my resume and uploading it to recruitment sites. I tried to use the little time I had left as intensively as possible. All my time and money were investments for my future and my own business.

Without knowing whether it would bring me to the point I wanted to be, I took risks and made the decision to give it a try.

In retrospect, not accepting the job offer was a key moment. I proved to myself that this wasn't just a fantasy, something I had come up with in desperation—the despair that came from the fact that none of my applications were accepted, that I would soon

run out of money, and that I didn't know what to do next. No, this was much more than mere temporary enthusiasm after coming back from a vacation.

I had taken everything into account, stepped out of my comfort zone, and was determined to see my dream realized.

Proving to myself how honest and dedicated I am to my dream and really standing by it, no matter what happens, was an important process.

## **Setback**

In life, you can plan as carefully as you like and put all your energy into achieving your goals, but there's one thing you can never be prepared for: strokes of fate, especially when it comes to your health. In this case, a major setback came in the form of a cancer diagnosis for my mother. She hadn't been feeling well for some time, but no one in the family had expected bad news. My mother, who is a very healthy and athletic person and a former tennis league player, was slim and well-trained at almost sixty years of age.

Unexpected circumstances can occur at any time, and the hard part is dealing with them when nobody has taught you how. I experienced this time very intensely. It was a very difficult moment for our whole family. We had already overcome a lot of challenges in life. The competitive sport of tennis had a great impact on my sister and me at a young age, but it also divided

our family into two parts. My sister dedicated her entire childhood and teenage years to her tennis career until her mid-20s.

So much so that she started taking correspondence courses as early as 10th grade in order to continue competing in international tournaments. Our family didn't have an ordinary lifestyle. In my circle of friends and in a small village, a growth mindset and determination in competitive sports was very unusual. My parents supported her financially and encouraged her wherever they could. My mother was on the road with her every day, driving extremely long distances for training and tournament sessions. My father had several management positions in international pharmaceutical and corporate companies, with a lot of responsibility and the pressure to perform every day. I was on my own at a young age and already acted very independently in my teens.

Our little dog, Pico, brought our family together and gave me a lot of support during lonely phases. The news that my mother was suddenly ill with cancer came as a shock. Just the idea of associating the word "cancer" with one's own mother is unimaginable. Most of the time, it was very distant and not tangible at all, but now it was the hard and true reality. My sister,

my parents, and I talked a lot and tried to come to terms with the situation.

People deal with such life-changing situations very differently, and I found it interesting to see how people processed them, especially in my own family. Some react with anger, others with sadness, or with fear. Our whole family was afraid, and there was a lot of uncertainty, not knowing how advanced the cancer was. My mother was in very poor condition, and my father, himself a very successful businessman, had fear written all over his face. For me, it was different.

I was learning something. Maybe a part of me expected to give up my plans, or at least postpone them, to be with my mother and stand by her. But I was powerless against this disease; I really couldn't help her. It was her illness, not mine. If I gave up my plans, my dream, it wouldn't help anyone. Not me, and not my mother. Even though it may sound harsh, I made the decision to go on and continue working on my independence, not to shift my priorities. I did this also in light of the fact that if I were happy myself, I could give my mother much more energy. I was just bursting with energy when I was working on my project, and it also distracted me a lot from the actual difficulty of the situation. This energy and enthusiasm, I felt, I could pass on to my mother and share with her. Without my life's purpose, I would have had nothing to give her.

Something else I noticed during this difficult period was that as a family, we had always attached great importance to a healthy lifestyle, especially lots of exercise. My mother in particular was a pioneer in this respect. This made her diagnosis of colon cancer all the more incomprehensible to all of us. Therapy approaches had to be discussed and chemotherapy was on the agenda. That was a hard time. My mother was scared and searching for reasons why this had happened to her.

As a family, we were never really good at talking about our feelings. We were more accustomed to being hard on ourselves and disciplining ourselves through competitive sports. However, when faced with my mother's cancer, we had to confront our fears and doubts. Looking back, I believe that unresolved feelings can play a significant role in the development of these types of illnesses. It's not just about nutrition and physical well-being, but also about mindset and inner balance. My mother realized that she needed to address her feelings, stress, and suppression of emotions in order to overcome the disease.

Maintaining inner balance is just as important for health as maintaining outer balance. All medications, dietary changes, and other health measures will only be effective if we are at peace with ourselves.

During this time, I became very aware of what gave me strength and wanted to have more of those things in my life. On the other hand, I felt the need to distance myself from things that drained my strength. This distinction can be vital and everyone must learn to make it for themselves. Above all, it's important to allow yourself to distance yourself from a loved one's illness, not only for your own sake, but also to be able to support them.

If I had abandoned my goals for her sake, I would have had nothing left to give to anyone and might have ended up needing help myself.

I had no choice but to distance myself, both for my own benefit and hers. Sometimes, we must be tough in order to do the right thing, even if it seems paradoxical, being tough to allow our feelings in. The most important thing to me was to maintain a high level of energy and take care of my independence.

Giving my mother the most positive energy was also a top priority. The situation required not only a great deal of courage from all of us, but also trust that everything would be fine. My mother didn't know if the treatment would heal her, so my father coordinated everything and accompanied her to appointments, while my sister and I tried to give our parents strength, hope, and energy. I also had to find the courage and strength to stand by

what I wanted, even with all the risks, and pursue a path that was unknown to me and not entirely clear.

## **Decisions**

Despite very adverse circumstances, I had twice made the decision to continue and to continue to believe in myself. The first test of courage was the job offer I had turned down and the second, incomparably more serious and far-reaching, my mother's illness.

It was autumn 2021. And this autumn brought me an experience that I had not expected at all and that should take me a big step further.

After I had already twice consciously decided to continue pursuing my dream, the subject of decisions should now take on a completely different form.

My acquaintance from Tulum contacted me, the successful entrepreneur from the USA. On her upcoming European trip, she had a few days between her appointments. She said she remembered me from Mexico and asked her if I could organize a weekend for her - and even come along if I had time.

It gave me a unique opportunity to gain an insight into the management of a successful company and into the everyday life of a successful self-made millionaire.

I had never expected that and felt taken by surprise, even overwhelmed. But I said yes. I planned three days, from private jet, own yacht, jet ski, driver to hotels and exceptionally high class restaurants with even better wine. The all-round perfect feel-good package. For me it was an opportunity to apply all the knowledge I had acquired in my hotel management studies and also in my work in starred restaurants in Australia and Barcelona. That was a lot of fun for me. And above all, I came into contact with a world that was completely unknown to me and that I never thought I would ever have access to.

What happened next was that I got a glimpse into a world that I had never had access to before. There were no limits in these three days. Money just didn't matter, the limits of my own mindset in terms of money and opportunities were absolutely blown up these days. Paying attention to prices suddenly became irrelevant. I learned what it's like to go out to eat and just order the most expensive lobster on the menu, or drink the most expensive wine. Spend €600 on Krug champagne and two bottles of wine in a supermarket. It wasn't important what it cost, just the question of whether you wanted to enjoy the food or drink this wine or another. The whole weekend roughly cost over €70,000.

The design of these days was very flexible, even though I had planned them from A to Z. However, the planning also allowed for spontaneous decisions when we changed our minds or when appointments were postponed. The process had to adapt to these situations, which worked well. Anything was possible.

From these days I drew the following learnings:

### **1. Time is money.**

Efficient planning is the be-all and end-all for success. An example of this was that she preferred a private driver who would drive her from A to B and she could do her job during that time - and so in that time probably earned many times what the driver cost in the same time. If she were to drive the car herself, which is obviously the cheaper option, then this time would be wasted time. This can also be transferred to other business situations. It's often better to delegate tasks and pay an amount to do it, only to be able to make a multiple of that amount in the same amount of time by doing what you do best. The most important keyword here is efficiency: to consider which decision is the most efficient and how the available time can be optimally used. This often

differs from what initially appears to be the cheapest solution. If I can get things done that I'm good at and that have a lot of value, it wouldn't be wise to spend that time doing things that have less value—it's better then to delegate those tasks.

## **2. Flexibility.**

In a world full of appointments with other people who themselves perform important functions, there are always changes. The better one can adapt to these changes and make the most of the here and now, the more likely it is that the work and the decisions will be crowned with success.

There is always a solution and it never makes sense to let these changes upset you. Different options and backup plans are the safety net that allows you to explore other avenues. Being flexible, being able to adapt to the circumstances and still performing is a key to success. The opposite of that would be clinging to things you had imagined differently, getting angry that something isn't working. Getting angry, however, does not change the circumstances. You only take away the opportunity to be able to act meaningfully. You will not be perceived by

others as someone who is able to solve problems.

Each of us can only perform as well as we can. Facing things that are not in our hands with composure is an important skill that is then transferred to others.

### **3. Switch off.**

This is a very important skill for an entrepreneur. You can't and shouldn't deal with business 24 hours a day, you need a balance to recharge your batteries. This is the only way to keep up a high workload over a longer period of time.

This also includes switching off the mobile phone and not being available for several hours. Constant availability and the need to always be available can be quite stressful in the long run. No one grants you time to yourself if you don't take it for yourself. Taking time for yourself gives you the strength to be creative again, to be motivated to continue working on the company, to make decisions and to move the company forward.

Quick decisions.

It is important to be able to make decisions quickly. That weekend I was able to gain insight into some decisions, such as reading emails and making marketing decisions. The pace at which the emails were read by her and then forwarded to the marketing team was very fast, a matter of seconds. The decisions on this were made in ten seconds without spending much time on it. She quickly decided whether an offer would give her an advantage or whether to turn it down, or whether there were more important issues that gave her an advantage or would get her to her goals faster. The job of an entrepreneur or self-employed person is to make decisions and also to give instructions to others, be they suppliers or employees. All of this has to happen relatively quickly to ensure the flow. Postponing or procrastinating has only disadvantages.

The learning here consists above all in distinguishing where the effort is worthwhile. When it comes to things that are of minor importance, there is little point in thinking long and hard about the best solution. They say the devil is in the details - but only if you allow it and let the little things rob you of your time. The rough overall picture and the important decisions, on the other hand, can take more time. Distinguishing this is an important skill to acquire as an entrepreneur.

#### **4. Development.**

It is important not to stand still and to keep evolving, also when it comes to your own mindset. This also includes letting things get to you, listening to others and being curious. The entrepreneur I am telling you about is one of the most curious people I have met in my life. This curiosity drives her to constantly learn how to apply experiences to herself, to acquire new skills and knowledge and to integrate them into her actions. She reads a lot of books and tries to constantly educate herself.

Part of being curious is being a good listener. Active listening means really listening to the other person and not just nodding off at the level you expected. But also to register the emotional reactions of the other and to react to them.

I was fascinated by the way she actively listened and the natural curiosity with which she did so. towards every human

no matter if it was a hotel employee, the driver or the business partner. She spoke to everyone as equals. And I understood several things from that. On the one hand, of course, that it is important to keep learning and growing and not standing still. But there was another component that had to do with leadership or relating to others in general. Corporate management means not only responsibility, but also trust. Trust in employees and that

they are able to make the right decisions themselves. In order to live up to this responsibility, one must gain insight into the human heart, into the emotional side of a person. This is why empathy with other people's hopes and dreams is so important. I was the best judge of that myself, because it was only because she had listened to me and understood my situation that I had gotten into the situation I was in at the moment. And that motivated me tremendously. I learned about connection and warmth in business, An entrepreneur and leader connects with someone before asking for anything.

Not only is it nicer to ask for something from someone you have some kind of warm relationship with, but it's also far more effective. The connection prompts that person to show their best side again and to strive on their own initiative.

### **Interim conclusion**

These lessons have helped me a lot to grow and understand what my entrepreneurial mindset should be in order to achieve success. During this time, I immersed myself in another world, even if it was just for a short weekend. But I was able to take a lot away from those few days. What really triggered something in me was the ability to dream again, to dream of a successful life and realize that it's actually possible.

I became aware of how much our lifestyle shapes our perception, and how many people become prisoners of their own lives. They

no longer dare to dream and may not even know what their dreams are anymore.

## **Dreams and beliefs**

Many people, myself included, grow up believing that very rich people are unpleasant and entitled individuals who think they can do whatever they want and assert their interests ruthlessly. They are seen as arrogant braggarts who drive flashy cars like Porsches and Range Rovers, often too fast. This is the common perception of the super-rich.

However, this weekend I learned that the opposite is often true. Very rich people who have built their own fortunes are often those who work especially hard on themselves, are curious about life and other people, and want to make a difference and change things. I have since confirmed this through my own experiences, as I have met many other entrepreneurs who have built their wealth on their own. They are highly motivated, very disciplined, and able to take responsibility and make decisions.

The problem with rejecting and having negative beliefs about the rich is that we limit ourselves. We create an "us" and "them" mentality and automatically put ourselves on the side of those who are not rich, not successful, and cannot afford these things. The entrepreneur I mentioned earlier said something very relevant: "Why should an adult stop dreaming? Why shouldn't they create the world they want?" This conversation sparked

something in me, and I began to dream again. I asked myself, "If anything were possible and money didn't matter, where would my dreams take me?" I realized that I had stopped dreaming at some point, and this answer gave me strength. I started thinking without limits and internalizing this attitude. These dreams did not distract me from what I had to do, but rather filled my actions and goals with meaning. They became my drive and motivation and kept before me what I wanted to achieve. I felt energetic and full of *joie de vivre*, and I suddenly became more creative in wanting to reach my goals in a different way.

## **Creativity**

Dreaming is a creative and visual act in which we create a reality for ourselves and add details without letting ourselves be influenced by real, limiting circumstances. This is pure creativity. Since this creative act of wanting to create something is so important, let me digress briefly on the topic of creativity.

Of course, dreaming is not the only thing that is creative. If we look at the level of action, every action is a creative act. To act means to do something new that was not there or present just a moment ago. In a relationship, a business, a script, dance, art - everything we do and everything we know and experience is, in some form, a series of creative, creative acts. Saying "I want to create something" really means "I want to change something. I

want to make something more beautiful... or safer or more efficient or more sustainable."

At the root of all creativity is the desire to make an impact, to make a change. Embracing that desire to make a change is what creativity is all about. What I needed to live creatively and make a change in my life was to find my passion and connect to it, to find that enthusiasm. It was that passion that sparked the desire to make a difference and create my own story. This desire became stronger than all the problems and adversities I faced.

### **Awaken creativity**

You can't just decide to be creative starting today. Before I even knew what I wanted to offer or who my target clients were, I had already started building my website. But I already had a clear driving force, my motivation. I wanted the independent life I had glimpsed and knew immediately was for me. That's what I wanted to achieve, and I subordinated everything else to it. By moving towards it step by step, my creativity grew, my visualizations became more commonplace, and my dreams more detailed.

They say that we are what we do, not what we lend ourselves to. That means it's more important to work a little bit every day on what's important to us than to have lots of opportunities or money and talent but not make anything of it. That's why it's so

important to make it a habit to live what's important to you every day. That way it becomes a part of us, and change can't help but occur. If I hadn't started thinking about what was important to me before my trip to Mexico, I might not have been receptive to what I found there. And if I hadn't brought my education, experience abroad, and professional experience with me, I wouldn't be able to do the job I do today.

Again and again, I found myself in unfamiliar, adventurous situations. I tried many things, left my comfort zone by living alone abroad and far away from my parents at a young age. Most of the time, I was on my own and had to overcome challenges, language barriers, and culture changes. The many small questions I answered opened my eyes and clearly showed me where I wanted to go in the first place. The external events were then just the complements, and even though some were very positive and even decisive, there were still very difficult moments. But I was ready for them.

This is why it's so important to stay on top of things and work consistently and consciously on what is important to us and brings us joy. By practicing this daily, we maintain focus and continue to steer towards our goal. It's the attention and commitment to daily practice that ensures that creativity, the power to want to make a difference, remains and doesn't dissipate. Without practice, our creative thoughts, insights, and ambitions seem to literally blow away in the wind - nice ideas

that go nowhere. Exercising them daily grounds us. It allows our ideas and ambitions to take root and grow.

### **Consciously schedule creative time**

Especially when we have a busy daily life, it can be hard to make time. For me, it helped to clarify my priorities. Because my desire to achieve my goals was so strong, it wasn't hard for me to make the time. Of course, the economic pressure and time constraints added to that. Some people may find it more difficult to set aside the necessary time each day. However, the truth is that no one will give you the time if you don't take it for yourself. A good method can be to set aside a fixed time each day to be creative and disciplined about your goals. You can internalize this like brushing your teeth after you wake up. Make it a daily routine. The same diligence you put into daily personal hygiene, you should put into scheduling time each day for your creativity. This is essential for something new to emerge.

I usually had my creative phase in the evening on my couch with my favorite music, which put me in a trance state and allowed me to visually imagine my dreams. Realize that the life you are living right now is not something that is unchangeable, especially if you are not happy in it. Dare to dream, to imagine the life you want to achieve. And then you will take the steps that will bring you closer to that life.

For my parents' generation, life was settled. You got a job, started a family, got the gold watch, and retired. That linear life path is not the life most of us live today. Cause no longer leads to effect as it once did. Today, we often find ourselves in unpredictable chaos, moving through different jobs, professions, and relationships. Yet we can venture beyond the life we were born into and have built so far, into a life that we create ourselves, detached from limitations that we impose on ourselves and that are modeled for us by others. Especially if we are not happy in this life.

So I would encourage everyone to ask themselves this question: Am I happy in my life? Do I know my full potential? Am I earning enough to fulfill my dreams? Am I spending most of my day doing things that fulfill me? I myself, at least in this regard, had it easy. I had to come up with something, I didn't look for the change, it just came. It was only at that point that I began to shape my life. Who knows if I would have done that if I hadn't lost my job at the time.

A self-designed life looks different. My new friends and colleagues who are actually living this life properly, working, seem young even though they are over forty, and can enjoy life regardless of their age. They are more focused on where they are going, what's next, than where they have been. And things always seem to go well for them - although that doesn't fall from the sky, it comes from consistent, disciplined work. But when

you're at peace with yourself, it's going to be inspired and seem easy.

### **Energy givers and energy guzzlers**

The environment can either give us energy or drain us of it. The weekend with my acquaintance from the U.S. gave me an extreme boost of energy to push ahead with my self-employment. The world I experienced there was so different from what I was used to in my own environment that it wasn't too difficult for me to separate the two and decide what I preferred for myself. When everyday life returned afterward, there wasn't much of the motivation and inspiration that had captivated me that weekend. Instead, I had completely different experiences. Of course, I talked to those around me about what I was planning and what I wanted to do. Questions about my professional future kept coming from all sides whenever I met up with friends or former colleagues:

"Do you have a job yet?"

or

"Have you had any other job interviews?"

When I then told them that I was going to start my own business and found a consulting company for marketing and logistics, a lot of questions naturally came up.

"Are you ready yet?"

"You've been unemployed for a long time now and haven't made any money yet."

"You've sent out so many applications, are you sure self-employment is the right thing to do?"

"Where is the money going to come from?"

"What kind of offer do you have?"

"How do you find customers?"

"Do you trust yourself to do it in this age of Covid? It's not exactly the best time to start your own business."

So, first and foremost, I was met with skepticism and doubt. I received a few supportive words from a few people, but I heard a lot of criticism and doubts. Of course, this didn't leave me unscathed and made me feel insecure. Above all, the doubts concerned my vision of being able to work from anywhere, of being self-determined and independent, being my own boss,

traveling, and having my freedom. These were the values I had clearly defined for myself: freedom, self-determination, independence, and passion. I wanted to find the passion that I was burning for. However, others couldn't necessarily do much with these values and reacted with incomprehension. It didn't fit into their own concept of life, or it was something they secretly wanted, but didn't have the courage and faith to actually take that step.

So what should I do? In principle, I had two options. First, to give credence to the doubts, let myself be intimidated, and return to employment. That would bring me security, yes, but then I would never have dared to take the step of living out my dream. The other option was to simply take a risk and try to believe in myself. But I could hardly share that with people in my close circle, who constantly robbed me of my strength with their criticism and spread insecurity.

So, I started to divide my environment into energy givers and energy eaters. I thought about the following question: who gives me energy and who supports me? And who tends not to?

I also learned to filter advice. I asked myself whether the people who gave me advice were qualified to do so based on their own experiences. Those who had firsthand experience with what they were advising on were more likely to be able to provide helpful advice, regardless of whether it was something I wanted to hear

or not. These were the people I learned from. On the other hand, advice from those who had not personally tried what they were discussing was not as useful to me, stemming usually from their own fears, limitations, or fixed mindsets. I realized that everyone has an opinion about what I shared with them, which is their right. However, it was my job to filter which of these opinions and pieces of advice would actually help me move forward. This led me to significantly change my environment. I was open to listening to advice if it came from experience and helped me, but if it didn't, I consistently cut it out and stopped listening to it. I began to end conversations or distance myself from people whose input was not helpful or even detrimental to my progress. Overall, I shared my ideas less and less, but continued to work on them silently.

Even though I still didn't always know how to proceed or where my journey would take me, I had just four weeks left to find a client and earn money for the first time. I didn't allow myself to think about the possibility of not making it and instead focused on meeting my deadline. I felt like I was on the brink of the unknown, but I kept working.

## **Challenge**

In the final phase of my journey, with only a few weeks of unemployment benefits left, I faced one last challenge. As is often the case, a big challenge presents itself just before the finish line, and whether or not you overcome it determines your success. This was the case for me, and I found myself at a crossroads where I had to decide whether to stick with my plan or give it up.

It was the second to last month in which I received unemployment benefits, and I didn't know that less than a week later, I would get my first client. At that moment, my confidence wavered. I was on the verge of giving up, abandoning my plans, and returning to a regular, secure job. The voices of others telling me that the risk was too great echoed in my head, and doubts crept in. I didn't know where my journey would lead or where my customers would come from. My mother even advised me to at least look for a part-time job as a safe option. As a result, I found myself applying for jobs that evening, feeling a low point sending application e-mails after five months of intense self-employment.

## **Turnaround**

What happened next was unexpected, but it came at the right time after all the preparation I had done. Whether you call it a

twist of fate or the universe moving in my favor, it arrived just in time. Only five days after sending out more job applications, I received a call from a company looking to hire me as a freelance logistics consultant for a two-month assignment. The company was a well-established player in its industry.

I had my first assignment.

Everything moved quickly from there, and I received the contract a few days later. I decided to focus fully on those two months and see what came next.

I really enjoyed working on the job. I was given a lot of responsibility, and the working environment and atmosphere were great. People got along well, and the contract was extended from two months to four, then six. I have now been working with this client for a year because he is very satisfied with my work. At this point, I can say that I have achieved my goal of building my independence. After that, more offers and clients came in. Suddenly, I had achieved my dream. At the beginning of the year, I was in Mexico, working on my laptop on the beach with a beautiful view of the sea. I remember sitting there with tears in my eyes, wondering how this was possible. Just a few months earlier, I had been dreaming of this, getting inspiration from all the people around me, and now I was living it. I was able to

decide for myself where I worked, and I met some people from that time again and realized that I had made it. I had achieved my vision and was able to live my values of independence and self-determination. That was even more rewarding than the money I was making, which was about five times what I had been earning as an employee.

I enjoyed the freedom and independence of being able to work from anywhere, so I stayed in Mexico for four weeks before flying to South Africa for two weeks. I also visited Ibiza, Paris, London, and Italy. I didn't have to ask for approval for vacation time or worry about whether I could afford the trip. I could just go when and where I wanted. A highlight for me was being able to take my mother on a trip to Positano, Italy, which had been a heart's desire of hers since receiving her diagnosis. I didn't have to worry about the cost, I just booked our flights, hotel, and activities and enjoyed life with her without paying attention to our spending. One of the best moments of the trip for me was being able to extend our stay in Capri for two more days at the end of the booked time. I had complete freedom to do what I wanted and had my laptop with me so I could work and enjoy life with my mom. A year prior, I had been unemployed and at a very different point in my life. In the intervening time, I had summoned the courage and discipline to pursue my dreams and

goals, and now I was reaping the rewards—and I still am. This journey has brought me to where I am today.

## **Four Keys**

In the 2 years since my resignation, I had applied four keys to turn my life around and connect with my inner desires. These keys were honesty, self-criticism, allowing emotions, and gratitude.

### **1<sup>st</sup> Key: Honesty**

Being honest with myself meant asking myself who I am, what I can do, what I have already achieved, and what I really want. This was not all positive. I had to admit to myself my mistakes and character flaws, and one big area I had to work on was my last relationship. In hindsight, I realized that my partner at the time had been cheating on me with his best friend throughout our relationship. This was disappointing and hurtful, but I also had to recognize that I had contributed to the situation by having such low self-esteem and self-respect that I allowed it to happen, even though there were signs that I could have recognized. However, I didn't end the relationship. Recognizing my own role in this is not to excuse my partner's actions. He cheated on me, was dishonest, didn't stand by my side, was deeply frustrated with his own life, and deeply betrayed me. But recognizing my own behavior and mindset and being able to talk about it calmly gave me back some control because I wasn't just a victim of someone

else's actions. It was difficult to admit these things to myself, but it brought me a big step forward.

## **2nd key: Self-criticism**

Being self-critical and questioning a lot, including questioning my decisions, was the second key. Part of this was questioning my own reactions and behavior in order to better understand myself and recognize what was coming from within me and what was being triggered by my environment, such as a defensive attitude or dissociation. It's difficult to admit that you've made a mistake, that you've behaved wrongly, wronged someone, crossed a line, or been rude or impatient. Doing so goes against your ego, which feels much better when you can blame your mistakes and shortcomings on someone else. This is a common dynamic in arguments, where everyone accuses the other person of saying or doing something wrong and justifies their own actions as if their life depends on it. But change is easier said than done. It's very difficult to identify what is causing problems in our relationships with others or preventing us from reaching our full potential. To do this, you have to look at yourself and face what you see and feel. This is a basic requirement for growth. How can we grow if we don't acknowledge our own weaknesses? We can't always feel great, or even above average. If you really get involved with yourself and allow yourself to feel and criticize yourself, the result can be devastating at first. Someone who looks in the mirror and doesn't like what they see

feels shame. Many people are incredibly hard on themselves when they finally admit to a mistake or inadequacy. So, it's not surprising that they try to hide the truth from themselves because the honest look is too painful. My luck in these two years was that I couldn't afford to fool myself at all. I had to face what I wanted to do, and one of the hardest things was to face myself. Self-criticism doesn't have to lead to self-doubt, where you lose faith in yourself and start to doubt your potential when you have a goal. Instead, self-knowledge can be directed towards your goal and used to discard things that slow you down or hold you back, helping you to grow. I kept this goal firmly in mind and in my heart during this time.

### **3<sup>rd</sup> Key: Allowing emotions**

Allowing emotions was also a key part of my journey. There were many nights and days when I didn't know what to do, cried, and felt alone. I felt fear, despair, and sadness, and I allowed myself to experience those emotions. In retrospect, those very sad periods when I cried a lot were some of the most important days for moving forward and really wanting change. I learned that it's okay to cry, and that no one can be strong all the time. I consciously sought out those moments, listened to sad music, and cried out my sorrow with a cup of tea or a glass of wine. It felt cathartic and liberating. The next day, I felt much better and was able to allow my feelings again, which gave me greater access to myself and my true desires.

It's important to clearly recognize our thoughts and mental patterns, and to analyze how they shape our actions. However, it's also important not to condemn ourselves for them. Self-criticism is a way of taking care of ourselves and trying to protect ourselves and stay on the right path. The best way to deal with self-criticism is to use it to understand why we might be reacting wrongly in certain situations. When we analyze the entire situation, we can find clues that help us replace negative reactions with better ones.

Having the mindset to learn from our mistakes and grow from them can give us the confidence we desire. We can recognize that weakness and imperfection are part of the human experience, and we can feel more connected to others who are just as imperfect as we are but are focused on using their weaknesses to grow. Because it's not about feeling better than others. Rather, others can help us feel safe on our path, can give us valuable input, and can inspire us.

Being able to allow and express our emotions requires a few key skills or abilities. Firstly, it requires self-love—being as understanding and compassionate toward ourselves as we would be toward a good friend. We often criticize ourselves harshly, which can reveal our fears of facing our own emotions. It's better to allow those emotions, observe them, and ask ourselves what needs to change in order for those negative feelings not to arise. This self-inquiry is key to personal growth.

Secondly, it requires acknowledging that we don't exist in isolation in the world. This means allowing ourselves to feel connected to others and to share our experiences of life, rather than going through life feeling isolated and alienated.

Thirdly, it requires mindfulness—being aware of ourselves and striving to act in a balanced and appropriate way, rather than ignoring or suppressing our pain. By taking responsibility for ourselves and showing understanding for ourselves, we can cope better with life's difficulties. Western culture often emphasizes being kind to friends, family, and neighbors, especially when they have problems. However, when it comes to ourselves, we may be more inclined to criticize ourselves or even find it absurd to offer ourselves comfort or understanding when we make mistakes or face setbacks. This attitude can rob us of an important coping mechanism for dealing with life's challenges. We should extend the understanding and compassion we allow for others to ourselves and allow ourselves to be emotionally touched by our own pain.

#### **4<sup>th</sup> Key: Gratitude and Mindfulness**

Gratitude was an integral part of my daily routine. Every day, I would write down what I was grateful for, and the successes I had, no matter how big or small. It was helpful to list three things each day that I could be proud of. Gratitude also included regularly asking myself if I really wanted what I was doing, and

if it was benefiting me. Taking the time to reflect on these questions and listen to my inner thoughts strengthened my confidence that I was on the right path. I became more attuned to my inner voice, which I had previously been unable to access. This mindfulness was a crucial tool that helped me transform my everyday life and gain strength from it.

One change I made was to wake up an hour earlier each morning. I used this time for myself, focusing on reading, meditating, and setting daily and weekly goals. Meditation has been a valuable tool for me to visualize and focus on my future and what I want. It helps to calm the nervous system and reduce stress and anxiety. When we allow our thoughts to wander, it's natural for negative thoughts to arise that we might not want to confront. For me, one example was the thought, "What if my mother dies?" It's a difficult thought to consider, but I forced myself to complete the thought process and confront my fear. The more I was afraid of a thought, the more I forced myself to think it through. This helped many things become more manageable and less daunting than I initially thought. It's said that before taking the first step, a difficult task can seem like a mountain. But when we start, it's just a series of individual steps. Thinking through these thoughts had that effect for me. Instead of facing a huge mountain of emotions and fears, I began to address them and work to overcome them.

## **Success**

When I reflect on the past year, I can say that I am successful not just professionally, but also personally. My surroundings have changed, and I have met people who inspire and challenge me to grow. I have a desire to engage with and discuss certain topics, and I feel confident in pushing my boundaries and continuing to develop. Every morning, I wake up full of energy and enthusiasm, looking forward to the day ahead as if it were my birthday. I feel this way every day, looking forward to work that has become my passion, motivating and inspiring others to take control of their lives. Anything is possible, and it's okay to question the status quo. My work brings me joy as I continue to build on it, grow, experience new things, and piece together my life. Making the right decisions, including financial investments, is important. Above all, it brings me joy to live my values and ideas about life. I have also built a small company where I can delegate tasks to three or four employees, allowing me to focus on essential tasks. When it comes to money and success, I have learned that it's important to think limitless and prosperously, and to dream big.

Of course, just dreaming is not enough to transform present reality. But dreams give you the strength to do so. Throughout, my development and self-determination were the driving forces that helped me overcome all the difficulties, doubts, fears, and setbacks. They helped me take the necessary risks and repeatedly decide to make my dreams a reality. To maintain this driving

force and continue growing, it helps me a lot to visualize my wishes and dreams every day, down to the smallest detail: where I live, what I eat for breakfast, how I dress, my furniture, the color of my car, the plants in my garden. The more details I imagine, the more motivated I feel to achieve this goal. I feel this hunger and urge to make it happen and build it up. This great feeling of happiness helps me keep my focus on this goal and not lose sight of it. This is the life that I am creating, and that I have already created in part, and I want to continue to grow and fully enjoy and live this life consciously.

### **The longest relationship**

The longest relationship each of us has is with ourselves. We are constantly talking to ourselves in our own minds, and these internal conversations can be shaped. Our brains and thoughts are malleable, like a muscle, and we have the power to shape and train them to be more courageous, self-confident, and positive. Just as I used to train my body every day, I also trained my mind daily and will continue to do so for the rest of my life. That's why I decided to invest the most time and money in myself. Self-esteem is what drives us to develop and respect ourselves, and it determines how we allow others to interact with us. It also influences how we communicate and assert our own needs, thoughts, and feelings. While many people derive their value from recognition by others, true self-esteem comes from knowing and standing by oneself, including acknowledging and

accepting one's own flaws. It's about realizing that the only person we are accountable to in life is ourselves.

Having high self-esteem also means feeling comfortable in your own skin and accepting your faults. It also means accepting others' opinions for what they are and deciding which ones to take to heart. Self-criticism plays a significant role in self-esteem. Many people focus too much on their weaknesses and struggle to recognize their strengths, while others have an exaggerated, unrealistic view of themselves. However, true self-esteem isn't based on external factors like attractiveness, public recognition, or material success. While generally it is learned through interactions with parents when you are a child, I have learned that self-esteem can also be developed and improved, even as an adult. The key is to understand yourself better, including your strengths, weaknesses, desires, and fears, and learning how to manage them. In order to change our flaws and weaknesses, we must first accept them. This acceptance should be unconditional, meaning we accept ourselves even with our mistakes, failures, and limitations. It also involves forgiving ourselves and not judging ourselves harshly. We should stop comparing ourselves to others, both positively and negatively, as we are all unique and on our own paths. We should learn to appreciate our individuality and embrace ourselves fully. This can lead to a gradual decrease in worrying about what others think, increased spontaneity and authenticity, and the ability to

relax and show more of our true selves. By recognizing the path we are on and adjusting it to align with our desires and values, we can manifest the things we carry within us in our lives. In doing so, one becomes authentic. One can finally relax and allow oneself to show more of one's inner, true self.

### **Growth on all levels**

On my journey, I have learned that growth is possible and necessary on all the levels that make up life. The business level, the interpersonal level, love and partnership, the emotional level, and also the physical and health levels. While my main focus was on the business level, I also recognized the importance of growth on the other levels. I was fully concentrated on growing and transforming my business during the 1.5 years of my unemployment. I applied the principle of creativity by creating something new and going into uncharted territory. The interpersonal level was also especially inspiring for me. By acknowledging where I was myself and knowing where I wanted to go, I was able to accept inspiration from other people in the first place. I received criticism as constructive feedback, and I didn't feel negative emotions like envy or inferiority when I compared myself to others. Instead, I was able to take the energy and drive of these people and replicate it in myself. This inspiration was my greatest motivation and it felt like a glimpse into my future. I felt connected to these people rather than feeling mainly the differences between us. This connection and

inspiration helped me to grow and stay on track even in difficult moments.

On the relationship level, I learned that I need to be able to stand on my own before a partner can fully understand and support me and my needs. In my previous relationship, I was full of self-doubt and couldn't see clearly. Now, I am in a completely different mindset.

Next, the emotional level is the one that I have come to know very deeply during my journey to independence. I have realized that I was disconnected from my emotions for some time and didn't have access to certain parts of them. It wasn't easy or pleasant to deal with these emotions, especially given the setbacks and challenges I faced. However, it was these difficulties that allowed me to get to know myself and understand myself better. I allowed myself to feel again, including fear and doubt, and I worked to understand these feelings. This contributed greatly to my growing self-confidence. Many of the actions I took to get to know myself better, some of which I didn't fully understand at the time, all fit together to form a complete picture.

Finally, my mother's illness made me realize how closely the mind and body are connected and how an imbalance in one can affect the other. A healthy mind and body are mutually dependent. I have never felt my own development as seriously

and interestingly as in the past 2 years. I used to think that you get to know yourself best when you travel alone, but now I believe that it is the choices we make and the paths we take that shape us. Today, at 30 years old, I feel that I have finally gotten to know myself and I am curious about the future and the dreams I will fulfill. I used to think that I had to "arrive" in life, but now I understand that it is how we choose to live that will define us.

I am happy to receive a feedback or a personal message from you on social media.

**Let's connect:**

**Instagram: Kathy.misschardonnay**

**Linkedin: Kathy Laura Werner**

**[www.kathy-laura.com](http://www.kathy-laura.com)**

Kathy Laura Werner

The Millionaire Shift: Vom Manager zu sechsstelliger  
Unternehmerin – Was ich von Millionären gelernt habe.

Kathy Laura Werner

**The Millionaire Shift:  
Vom Manager zu sechsstelliger  
Unternehmerin**

**– Was ich von Millionären gelernt habe.**

**Genre: Ratgeber**

Deutsche Version

## Vorwort

„Mein Jobverlust vor zwei Jahren ist das Beste was mir passieren konnte.“ Ich hätte die gedacht, dass ich diese Aussage jemals treffen würde. Von diesem Zeitpunkt an, hat eine Reise begonnen, die diesmal nicht in ein anderes Land ging. Sondern eine Reise zu meinen Gefühlen und zu meinem Neuem Ich, dass ich auf meinen Reisen zuvor verloren hatte.

Ich dachte immer ich sei eine selbstbewusste, starke Frau und wüsste was ich in meinem Leben erreichen will. Tatsächlich war ich nicht ganz ehrlich zu mir selbst. Ich hatte vieles unterdrückt, auch vieles aus meiner Kindheit nicht verstanden und einfach hingenommen. Der alltägliche Stress und Leistungsdruck, hat meine Träume vergraben und mein inneres Feuer erloschen. Ich möchte mit diesem Buch inspirieren und motivieren ein Stift in die Hand zu nehmen und seine eigene Geschichte zu schreiben. Egal wie alt man ist, es ist NIE zu spät, sich zu trauen etwas Neues zu wagen. Es sind deine Gedanken, die dir Grenzen setzen, die dich blockieren. Create your own story!

Ich danke aus tiefstem Herzen meiner Familie, meiner Mutter, meinem Vater und meiner Schwester, die mir immer zugehört haben. Für mich da waren, wenn ich am Boden war und mir immer versucht haben zu helfen. Ehrlich und aufrichtig, wenn ich es am meisten gebraucht habe. Ein großes Dankeschön an meine Freunde, für ihren Support in schweren Zeiten, mich auffangen und immer

ein offenes Ohr für mich haben. Ich bin dankbar für die wundervollen Begegnungen und neuen Freundschaften, die ich auf dem Weg kennen lernen durfte. Danke für die Inspiration.

## Impressum

Texte: © 2020 Copyright by Kathy Laura

Werner

Druck: epubli – ein Service der Neopubli GmbH,  
Berlin

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>Einleitung</b>	<b>8</b>
<b>Bestandsaufnahme</b>	<b>11</b>
<b>Break</b>	<b>20</b>
<b>Neue Pläne</b>	<b>24</b>
<b>Risiken</b>	<b>27</b>
<b>Rückschlag</b>	<b>31</b>
<b>Entscheidungen</b>	<b>37</b>
<i>Zeit ist Geld.</i>	39
<i>Herausforderungen lieben.</i>	40
<i>Abschalten.</i>	41
<i>Schnelle Entscheidungen.</i>	42
<i>Entwicklung.</i>	43
<i>Zwischenfazit</i>	45
<b>Träume und Glaubenssätze</b>	<b>46</b>
<i>Kreativität</i>	48
<i>Kreativität wecken</i>	49
<i>Bewusst kreativ Zeit einplanen</i>	51

<b>Energiegeber und Energiefresser</b>	<b>54</b>
<b>Herausforderung</b>	<b>59</b>
<b>Wendung</b>	<b>61</b>
<b>Vier Schlüssel</b>	<b>65</b>
1. Schlüssel: Ehrlichkeit	65
2. Schlüssel: Selbstkritik	66
3. Schlüssel: Gefühle zulassen	68
4. Schlüssel: Dankbarkeit und Achtsamkeit	72
<b>Erfolg</b>	<b>75</b>
<b>Die längste Beziehung</b>	<b>78</b>
<i>Wachstum auf allen Ebenen</i>	81

## Einleitung

Viele von uns leben ein Leben, in dem es uns gut geht, wir haben unsere Arbeit, unseren Freundeskreis, evtl. unsere Familie. Es fehlt uns an nichts. Aber irgendetwas ist da... Oder besser gesagt, es ist nicht da. Manchmal haben wir einfach das Gefühl, dass etwas fehlt.

Als wir jung waren, in der Kindheit vielleicht, hatten wir Träume. Jeder von uns hatte einen Traum davon, wie sein Leben einmal aussehen soll. Dann haben wir die Schule abgeschlossen, eine Ausbildung oder ein Studium absolviert, eine Arbeit gefunden. Und uns jeden Tag, Tag für Tag, ein bisschen mehr damit abgefunden, dass das nun unser Leben ist. Unsere Träume – nun ja. Waren Träume.

So geht es sehr vielen Menschen, mit denen ich tagtäglich spreche. Und mir selbst ging es genauso. Mir war nicht einmal mehr bewusst, dass ich mein Leben sozusagen an meinem Leben vorbei lebte. Es war schon alles in Ordnung so, wie es war. Bis mich die Realität mit einem lauten Rums auf den Boden holte und mich zwang, mich damit auseinander zu setzen, wo ich denn eigentlich hin will.

Es war eine harte, eine schwierige Zeit, auch eine Zeit voller Ängste und Enttäuschungen, aber auch voller Bestimmtheit, endlich das Richtige zu machen.

Heute bin ich sehr froh, um diesen Einschnitt in meinem

Leben, denn ansonsten hätte ich möglicherweise nicht die Entscheidungen getroffen, die ich nun einmal getroffen habe. Und die mich dahin gebracht haben, wo ich heute stehe.

Deshalb möchte ich mit meinen Lesern meinen Weg teilen, weil ich das Bestreben habe, das weiterzugeben, was mich zu der Person gemacht hat, die ich immer sein wollte, und was mich dazu gebracht hat, meine Träume, Wünsche und Ziele zu leben und zu verwirklichen. Ich hoffe, dass dieses Buch eine Inspiration für all diejenigen wird, die ebenfalls nach ihrem Weg suchen, auch wenn du momentan vielleicht gar nicht weißt, wo du anfangen sollst. Das ging auch mir anfangs so – aber wer sich auf den Weg macht, wird auch die richtigen Entscheidungen treffen und die richtigen Menschen kennenlernen, die ihm weiterhelfen.

Ich möchte dir einfach von meiner Reise erzählen, auf die ich mich im wahrsten Sinne des Wortes begeben habe. Und von den Überlegungen, Reflexionen und Veränderungen, die dies in mir bewirkt hat, um nicht nur mehr zu mir selbst zu kommen, sondern alle Weichen in meinem Leben so zu stellen, dass auf ein Ziel gerichtet sind: Meine Wünsche, Träume und Vorstellungen von einem erfüllten, erfolgreichen Leben, zu verwirklichen.

Wenn ich heute zurückblicke, bin ich dankbar für alles, was in den letzten beiden Jahren passiert ist, obwohl es

objektiv betrachtet, lange Zeit nicht so aussah, dass sich alles zum Guten wenden würde. Und doch waren all die Schwierigkeiten und Hindernisse genau das, was ich im jeweiligen Moment gebraucht habe, um daran zu wachsen und meinen Weg zu finden.

Wenn Du selbst gerade vielleicht in einer schwierigen Situation steckst, will ich dich daher ermutigen, nicht aufzugeben. In jeder Schwierigkeit und in jedem Problem steckt auch eine Chance. Und mit etwas Mut und Disziplin gelingt es auch dir, aus diesen Hindernissen das zu lernen, was Du für deinen Erfolg brauchst.

## Bestandsaufnahme

Bis zum Frühjahr 2020 verlief mein Leben in ganz geregelten Bahnen. Ich hatte einen Job, eine Beziehung und wusste ungefähr, wo mein Leben hinlief und wo ich in einem, zwei oder fünf Jahren stehen würde – nämlich ungefähr dort, wo ich bereits stand, vielleicht mit ein wenig mehr Geld durch Gehaltserhöhungen – aber ich hatte eine feste Stelle in einem etablierten Unternehmen und alles ging seinen Gang.

Bis, ja, bis Corona kam, und damit zunächst die Kurzarbeit. Noch an dem Tag, als unsere Firma die Mitarbeiter aus der Kurzarbeit holte, dachte ich, nun kehrtwieder eine gewisse Normalität ein. Nie hätte ich mit dem gerechnet, was wirklich kam und was meinem Leben die eine, entscheidende Wendung verleihen sollte, wenn auch zu dem Zeitpunkt völlig unerwartet:

Die Kündigung. Ich wurde gekündigt. Und mit mir etwa die Hälfte der Angestellten.

Ich war wie vor den Kopf geschlagen, denn auch, wenn es eine schwierige Phase für die Firma war, bin ich die ganze Zeit davon ausgegangen, dass es weitergehen wird. Eine Kündigung habe ich nie in Betracht gezogen. Und doch war das jetzt meine Realität, mit der ich zurechtkommen musste. Ich musste sehen, wie es weiterging.

Zunächst einmal saß ich allerdings in einer emotionalen Krise. Ich war wie gelähmt, fühlte mich unfähig, wie ausgestoßen. In meiner Beziehung kam es zu einer tiefen Krise, da mein damaliger Partner mich keineswegs

unterstützte oder versuchte, mich emotional aufzufangen. Es gab viel Streit der mich psychisch sehr belastete, mein Partner stand in der Öffentlichkeit nicht zu mir, unterdrückte die Gefühle und ich fühlte mich gefangen in einer Beziehung die nicht zu mir passte. Mein Wesen passte sich meinem Partner extrem an, und ich bemerkte nur schleichend, dass es mir nicht guttat. Die Streitigkeiten wurden immer extremer, indem sehr verletzende Wörter fielen und ich ständig kritisiert und skeptisch hinterfragt wurde. Meine Bedürfnisse traute ich mich nicht einmal zu äußern, weil ich auf Ablehnung stoß. Dennoch kämpfte ich weiter um Liebe, Anerkennung und Zuneigung und hoffte auf Veränderung. Irgendwann fühlte ich mich wertlos, nicht verstanden und nicht gesehen.

Auf der beruflichen Seite sah es nicht viel besser aus. Die Bewerbungen, die ich schrieb, blieben ohne Ergebnis. Ich bekam nicht einmal eine Antwort, nicht einmal Absagen. Es war als existierte ich gar nicht mehr in der Berufswelt. Immer schleichender hatte ich keine Kraft mehr Sport zu machen, etwas zu unternehmen oder weitere Bewerbungen zu schreiben und mich um einen Job zu bemühen. Mich mit anderen zu unterhalten, meine Meinung zu sagen, mich zu zeigen wurde eine Herausforderungen. Stattdessen war ich tief in meine Gedanken versunken und fragte mich was mit mir nicht stimmt. Das alles nahm mich ziemlich mit, ich zog mich

auch vor meinen Freunden zurück und vermied Kontakte zur Außenwelt, wo es ging.

Nachdem eine Weile vergangen war, merkte ich, dass es so nicht weitergehen konnte. Mein Arbeitslosengeldwürde irgendwann in einigen Monaten zu Ende gehen – und was war dann? Ich hatte keinen Job in Aussicht, das Geld reichte gerade so, um über die Runden zu kommen. Und es war kein neuer Job in Sicht, meine Beziehung war dabei in die Brüche zu gehen und die Situation, noch immer mitten in der Corona-Pandemie, war alles andere als berauschend. Es musste etwas passieren.

Es kostete mich einige Überwindung und Anstrengung, das weiß ich noch gut. Aber ich zwang mich dazu, mich hinzusetzen und mir bewusst zu überlegen, was mir eigentlich im Leben wichtig war. Ich teilte mein Leben in acht verschiedene Bereiche ein:

Erholung und Freizeit  
Familie und Freunde  
Beziehung und Liebe  
Gesundheit und Fitness  
Persönliches Wachstum  
Beruf und Karriere  
Geld und Finanzen  
Ziele und Erfüllung

Indem ich in diesen acht Bereichen überlegte, was mir

eigentlich wichtig war und worum es mir im Leben ging, verschaffte ich mir Klarheit darüber, was eigentlich meine Werte waren und damit, wie ich mich eigentlich selbst definiere.

Durch das Aufschreiben begann eine Veränderung in meinem Mindset. Ich hörte auf, mich selbst zu bedauern und mich schlecht zu fühlen. Sondern begann, mich wieder in die Zukunft zu orientieren und mich mit meiner Zukunft zu beschäftigen. Ich spürte wieder so etwas wie Motivation, auch wenn die Situation selbst sich nicht verändert hatte und insgesamt alles andere als rosig war. Aber dort, auf diesem Blatt Papier, hatte ich einen Entwurf von dem stehen, was ich eigentlich bin oder was ich in meinem Leben haben oder erreichen wollte – und was nicht.

So füllte ich die Leere aus, die durch die Arbeitslosigkeit in meinem Leben entstanden war: ich beschäftigte mich mit mir selbst, mit meinen Wünschen, mit der Frage, wer bin ich und wo will ich überhaupt hin?

Das war ein wichtiger Prozess. Ich setzte mich mit mir selbst auseinander, mit meinen Wünschen und Werten und was mich eigentlich ausmacht. Dazu gehörten auch Fragen, die meinen Umgang mit anderen Menschen betreffen. Warum fiel es mir in der Gegenwart von manchen Menschen schwer, zu mir zu stehen und meine Meinung zu sagen, und in welcher Gesellschaft oder Gegenwart von Menschen fühle ich mich wohl?

Wenn man sich intensiv mit etwas beschäftigt, taucht man tiefer ein und es ergeben sich neue, manchmal erstaunliche Fragen, auf die man Antworten findet: der Prozess des Lernens. So war es auch in dieser Phase, nur dass das Objekt meines Lernens in diesem Moment, ich selbst war. Ich lernte, was in mein Leben gehört und wo ich überhaupt hin will.

Vor allem aber auch stellte ich fest, dass ich es mir zur Gewohnheit gemacht hatte, meine Gefühle zu unterdrücken. Ob das daran lag, dass ich viel allein reiste und als Teenager bereits viel Zeit alleine verbrachte hatte, oder an meinem früheren Job oder einfach daran, wie ich mir mein Leben gestaltet hatte, kann ich selbst nicht genau sagen. Jedenfalls stellte ich fest, dass es mir sehr schwer fiel, Zugang zu meinen eigenen Gefühlen zu bekommen. Ich hatte nicht gelernt, mit Traurigkeit, Abweisung, Verzweiflung, Frustration, Wut, Hilflosigkeit oder Kontrollverlust umzugehen.

Inzwischen hatte ich noch etwa sechs Monate vor mir, bis der Zeitpunkt kam, an dem mein Arbeitslosengeld auslief. Ich hatte bisher keinerlei Aussicht auf einen Job, und große Zukunftsängste. Ich ging jeden Tag spazieren, hörte P o d c a s t s u n d H ö r b ü c h e r , l a ß B ü c h e r ü b e r Persönlichkeitsentwicklung und Psychologische Inhalte und beschäftigte mich damit, wohin mein Leben gehen soll, beantwortete mir konkrete Fragen darüber, wo und wie ich mein Leben verbringen will, wie eine Beziehung

aussehen sollte, wie ich leben wollte. Noch viel entscheidender wie es beruflich für mich weiter gehensoll.

Und auf einmal geschah etwas, das man als überraschend empfinden kann, es war aber nur die logische Folge dessen, dass ich mich mit mir selbst auseinandersetzte undlernte, zu meinen Gefühlen zu stehen: ich fand zu mehr Selbstbewusstsein, einem Selbstbewusstsein von innen heraus.

Ich schrieb mir sehr detailliert auf, was ich mir in jedem der acht Bereiche wünschte. Dadurch schaffte ich mir selbst einen Anhaltspunkt, um in die Zukunft zu blicken – obwohl alles um mich herum nach wie vor alles andere als hoffnungsvoll aussah.

Ich versuchte intensiv, meine Situation zu ändern und wieder einen Job zu finden, denn allmählich rannte mir die Zeit davon. Ich schrieb weiter Bewerbungen, in der Hoffnung, irgendeine Zusage zu bekommen. DieHoffnung erfüllte sich nicht. So langsam wurde die Situation unerträglich, auch, was meine Beziehung anging. Mir fiel förmlich die Decke auf den Kopf. Der erste Schritt war es für mich, mich von meinem damaligen Partner zu trennen und den Fokus komplett auf mich zu legen. Ohne wirklich darüber nachzudenken, was ich da tat und warum ich es eigentlich tat, fing ich an, meine Sachen zu verkaufen, die irgendeinen Wert hatten. In erster Linie

war es Kleidung, die ich über das Internet verkaufte. Schließlich kam der Punkt, an dem ich etwa 2000 Euro zusammen gekratzt hatte.

Ich hatte das Gefühl, dringend einen Tapetenwechsel zu brauchen, raus zu müssen, aus meinem bisherigem Leben. Ich erinnere mich noch sehr genau an den Tag, als ich mich mit einer guten Freundin verabedete und sie mir die Frage stellte:“ Kathy was machst du eigentlich hier in Deutschland?- Du bist Single, ungebunden, durch Corona kann man hier kaum etwas unternehmen, an deiner Stelle würde ich wegfliegen. -Raus in die Welt“ Ehrlicherweise fühlte ich mich überhaupt nicht in der Lage dazu, alleine zu reisen, ich war hoffnungslos und kraftlos. Auch wenn ich bereits über ein Jahr in Australien, Barcelona, Bali, Mailand und in viele andere tolle Orten auf der Welt reiste. Ich wusste, dass ich normalerweise in der Lage dazu war alleine zu reisen. Dennoch habe ich mich schwach gefühlt, nochmal diesen Schritt zu wagen. Im Auto auf dem Weg nach Hause von meiner Freundin fing ich an zu grübeln. „Vielleicht ist es jetzt wirklich ein guter Zeitpunkt weg zu fliegen, mich hält hier nichts und niemand. Vielleicht sollte ich genau das machen, wovor ich jetzt Angst habe -alleine reisen.“ So wie es in meiner Natur liegt, wenn mir ein Gedanke in den Kopf kommt, setze ich diesen unheimlich schnell um. Also – überlegte ich, wohin ich ein Ticket buchen sollte und zwei Tage später buchte ich einen Flug nach Mexiko.

Dort, so hatte ich gelesen, herrschten weniger strenge Coronabestimmungen und man könne recht normal einen Urlaub verbringen. Ich rechnete kurz durch, wie viel Zeit ich mir mit dem wenigen Geld, das ich abzüglich der Hin- und Rückflugtickets zur Verfügung hatte, leisten konnte. Ich buchte daher meine Reise für zwei Wochen.

Etwas in mir hielt das Vorhaben für völlig verrückt, in meiner Situation Geld, für mich damals sehr viel Geld, in eine zweiwöchige Urlaubsreise zu investieren. Denn wie würde es weitergehen, wenn ich nach der Reise zurückkomme. Ich hätte all mein Geld ausgegeben und nichts mehr in der Tasche. Wenn ich zurück komme, würde ich mit meinem Konto definitiv ins Minus fallen, ohne Aussicht auf einen neuen Job oder sicheren Geldeingang. Aber ich musste raus, raus aus dem Trott, raus aus meiner Situation, mir mein Leben mit Abstand von außen betrachten. Also beschloss ich: „Ich mache das jetzt einfach.“

Die Reise überhaupt anzutreten, kostete mich sehr viel Überwindung und Mut.

Im Nachhinein bin ich einfach nur froh, dass ich das Risiko eingegangen bin und diesen Schritt gemacht habe, dass ich auf mein Bauchgefühl gehört habe. Denn diese Reise sollte tatsächlich mein Leben verändern. Ohne diesen Schritt wäre ich nicht da, wo ich heute bin.

## Break

Ich war in Mexiko. Neben der Kultur und der Schönheit des Landes waren es vor allem Begegnungen, die für mich so wichtig werden sollten, dass sie dazu beitrugen, alles zu verändern. Ich habe inspirierende Menschen kennengelernt, etwas, das es in meinem Leben schon länger nicht mehr gab.

Vor allem in Tulum hatte ich prägende Erlebnisse. Ich lernte dort Leute kennen, Freelancer, die mit ihrem Laptop am Strand saßen und arbeiteten, gutes Geld verdienten und die eine solche Freiheit und Unbeschwertheit ausstrahlten, die mich enorm inspirierten. Die positive Art, die Leichtigkeit und die pure Lebensfreude riss mich einfach mit. Ich fasste einen Entschluss:

Das will ich auch. Ich will mich auch mit meinem Laptop an den Strand setzen, mein Geld verdienen und das Leben kreieren, das ich mir vorstellte und in dem ich mich wiederfand.

Tulum ist eine Küstenstadt auf der Halbinsel Yukatan in Mexiko. Die Karibikküste dort ist wunderschön, die Landschaft malerisch, mit einem alten Castillo, das den Strand überragt, der vor Mangrovenwäldern in das wirklich türkisblaue Meer übergeht. Ein echtes Paradies, zu dem ich mich sehr hingezogen fühlte. Das lag bestimmt auch an meinen spanischen Wurzeln, meine Oma väterlicherseits kommt aus Andalusien. Meine

Mutter ist Tschechin und erst mit Mitte zwanzig nach Deutschland gezogen. Ich liebe es andere Sprachen zu sprechen, besonders Spanisch und Englisch. Andere Kulturen und Denkweisen kennen zu lernen. Einer meiner großen Träume als Teenager war es mindestens eine weitere Sprache fließend sprechen zu können. Also konzentrierte ich mich erstmals auf Englisch und hatte bereits in meinem Australienaufenthalt mit 18 Jahren, meine Kenntnisse enorm verbessert. Zudem schaue ich Filme und Serien nur noch auf Englisch und das hatte bereits im Teenie Alter gestartet.

Mein Auslandsaufenthalt in Barcelona mit 24 Jahren ermöglichte mir zusätzlich Spanisch fließend zu lernen. Eine zweite Sprache, in der ich mich super verständigen kann. In meinen Positionen als Einkäuferin, Produktmanagerin, Supply Chain Manager und Event-/Projektmanager musste ich mit meinen internationalen Kunden in der Wein- und Konsumgüter Branche meist auf Englisch und Spanisch kommunizieren. Menschen auf deren eigene Muttersprache zu begegnen, schafft eine tiefere Verbunden- und Vertrautheit.

Mehr als die Schönheit dieser Landschaft waren es jedoch die Begegnungen, die ich dort hatte, die mich stark inspirierten und die so wichtig für mein weiteres Leben werden sollten.

An einem Abend während dieses Urlaubs war ich zu einer Veranstaltung eingeladen und hatte dort eine Begegnung, die mein Bild vom Leben und dem, was ich anstrebte,

noch einmal nachhaltig veränderte. Bisher kannte ich Selfmade-Millionäre oder den amerikanischen Traum höchstens aus Hollywood-Filmen. Noch nie hatte ich so etwas mit meinem eigenen Leben und mir in Verbindung gebracht. An diesem Abend kam ich mit einer Frau ins Gespräch, die vor nur sieben Jahren in einer ähnlichen Lage wie ich war. Sehr wenig Geld, keinen Job und keine Ahnung, wie es weitergehen sollte. Von Grund auf hat sie sich ein eigenes Logistik- Unternehmen in den USA aufgebaut und macht heute einen Umsatz im achtstelligen Bereich. Anfangs war ich sehr skeptisch, ob das alles der Wahrheit entspricht, irgendwie klang das alles surreal. Sie wirkte sehr bestimmt, stolz, vielleicht sogar etwas überheblich, aber dennoch eine sehr interessante und mutige Persönlichkeit. Wir unterhielten uns gut und ich erzählte ihr auch von mir und meinem beruflichen Werdegang, dass ich in der Logistikbranche gearbeitet und Hotelmanagement studiert hatte. Eine sehr inspirierende Begegnung für mich, die meine Perspektive von Arbeit, Geld verdienen und dem Leben komplett veränderte.

Diese kurze Zeit von nur zwei Wochen war eine unglaubliche Motivation für mich. Im Nachhinein betrachtet, war diese Zeit in Mexiko so viel mehr als ein Urlaub, es war wie ein kleines Fenster in die Zukunft, in dem ich Dinge gesehen hatte, die ich selbst für mich haben und erreichen wollte. Ich fühlte mich voller Energie, um mein Leben in neue Bahnen zu lenken. Und

mein größter Antrieb nach meiner Rückkehr war, so bald wie möglich mit meinem Laptop dort in Tulum am Strand zu sitzen und von dort aus zu arbeiten.

Im Nachhinein war ich zu diesem Zeitpunkt einfach bereit für eine Veränderung. Ich hatte mich in den Monaten vor meiner Reise intensiv damit beschäftigt, was mir in meinem Leben wichtig war und welche Werte ich leben wollte. Und genau dadurch war ich bereit, all die Inspiration durch die Leute, die ich in Mexiko kennenlernte, überhaupt wahrzunehmen und in mich aufzunehmen. Es war wie ein Geschenk, ein erreichter Meilenstein, den ich mir selbst erarbeitet hatte, auch wenn ich mir dessen zum damaligen Zeitpunkt gar nicht bewusst war.

## Neue Pläne

Nun begann eine Phase, in der ich in meinem Leben nur noch ein Ziel kannte und alles daran setzte, es zu erreichen. Mein Ziel lautete, mich selbständig zu machen und unabhängig Geld zu verdienen. Den gesamten Sommer 2021 schloss ich mich förmlich ein und arbeitete in jeder Minute des Tages an meiner zukünftigen Webseite. Für mich war eine Webseite der erste Schritt, das Wichtigste und notwendige Tor in die Selbständigkeit. Die Art des Angebots und die Produkte an sich, die ich anbieten wollte, waren noch nicht ganz ausgereift, darübermusste ich noch nachdenken, aber die Arbeit an der Webseite gab mir das Gefühl, an meiner Zukunft zu arbeiten.

Ich hatte nur einen alten Laptop zur Verfügung und eine Webseite zu bauen, war für mich völliges Neuland. Daher kam ich nur langsam voran, aber ich beschäftigte mich mit den Funktionen von WordPress, Webhoster, Datenschutz und lernte, sie anzuwenden. Wenn am Monatsende etwas Geld übrig war, investierte ich in neue Add-ons oder den ein oder anderen Kurs, um meine Fähigkeiten zu den Themen Gründung, Steuern und Marketing zu verbessern.

Auch die Antworten auf die Fragen, welches Angebot ich kreieren wollte und welche Bereiche ich abdecken wollte, nahmen langsam Form an. Dazu überlegte ich, was überhaupt meine Fähigkeiten waren, womit man Geld

verdienen kann, auch auf Fragen zur Preisgestaltung und Kundenakquise versuchte ich Antworten zu finden.

Sprich: Ich versuchte innerhalb von vier oder fünf Monaten, mir selbst das gesamte Business-Mindset anzueignen und mir Fähigkeiten beizubringen, angefangen von der Gestaltung der Webseite bis hin zu der Frage, wie ich denn meinen ersten Kunden findenwürde. Ich hatte bereits einige Erfahrungen in meinem vorherigen Job als Produktmanagerin über Marketing, Strategie und Budgetverantwortung gelernt. Dennoch wollte ich die Zeit sinnvoll nutzen und mir weiteres Wissen aneignen. Das Arbeitsamt bezahlte mir eine Fortbildung zum Online-Marketing, die ich ergänzend zu dem, was ich mir sonst aneignete, auch absolvierte.

Ich ging in dieser Zeit Schritt für Schritt weiter und baute mir meine Zukunft auf, ohne genau zu wissen, wo die Reise am Ende wirklich hingehen sollte. Ich war motiviert und diszipliniert, ging nur selten aus dem Haus oder traf mich mit Freunden. Mein Fokus war komplett auf mein Ziel ausgerichtet, diese Webseite fertig zu bekommen und mich als Unternehmerin selbständig zu machen.

Ich hatte ein konkretes Ziel vor Augen. Dieses Ziel bestand darin, im nächsten Jahr mit meinem Laptop in Tulum am Strand zu sitzen und dort zu arbeiten. Motivation ist etwas sehr Wichtiges und kann beflügeln. Meine Motivation bestand darin, diesen Traum, dieses Lebensgefühl, von dem ich auf meiner Reise einen

kleinen Eindruck und Vorgeschmack bekommen hatte, wirklich leben zu können. Dieses Ziel war so groß, dass alles andere davor in den Hintergrund trat. Mir dieses Ziel fest vor Augen zu halten, half mir, die Schwierigkeiten zu überwinden, die mir begegneten, und den Fokus die ganze Zeit auf diesem Ziel zu halten.

Auch wenn mein tatsächliches, reales Umfeld nichts zu bieten hatte, was im Entferntesten darauf hindeutete, dass ich diesen Wunsch in absehbarer Zeit verwirklichen könnte, setzte ich alles daran und arbeitete jeden Tag von morgens bis abends daran, dieses Ziel zu erreichen, das ich mir gesteckt hatte.

## Risiken

Während dieser Zeit, als ich intensiv mit dem Aufbau meiner Selbständigkeit beschäftigt war, stellte das Schicksal oder das Universum, wie man es auch bezeichnen will, mich auf eine erste Probe und verlangte von mir, zu dem zu stehen, was ich wirklich wollte.

Diese Probe kam in Form eines Jobangebots, das auf einmal und völlig unerwartet bei mir einging. Nach über hundert Absagen hatte ich nun die Aussicht auf einen geregelten Job als Produktmanagerin eines weltweit bekannten Unternehmens von Konsumgütern in Festanstellung und ein gutes Gehalt – und damit die Sicherheit, wieder Geld zu verdienen, für meinen Lebensunterhalt sorgen zu können. Es war ein lukratives Jobangebot von einer erfolgreichen Firma, ich hätte 70.000-80.000 Euro im Jahr verdienen können. Ich hätte mir meine Selbständigkeit nebenher weiter aufbauen können, auf die sichere Karte setzen können. Auch, wenn es dann etwas länger gedauert hätte. Möglicherweise hätte ich dann auch meine Pläne verworfen.

Natürlich kamen Zweifel und ein gewisser Zwiespalt auf. Zum einen natürlich einfach durch meine Situationbedingt, in der mir die Zeit weglief. In drei Monaten würde mein Arbeitslosengeld ablaufen, ich hatte also nur noch drei Monate Zeit, um wieder Geld zu verdienen. Und zum anderen war mein Vorhaben noch völlig unsicher und nicht ausgereift, ich hatte nichts als den festen Willen, meine bisher erworbenen Kenntnisse und

eine vage Idee, wie ich daraus Geld verdienen könnte.

Um es kurz zu machen: Ich sagte das Angebot ab, hielt an meinem Ziel fest, in ein paar Monaten in Tulum am Strand sitzen zu wollen. Der Job hätte mir wahrscheinlich sogar zumindest teilweise Spaß gemacht, aber ich hätte sehr viel Zeit für ein Unternehmen aufgebracht, das wieder nicht mein Unternehmen ist.

Ich hätte Sicherheit, auch finanzielle Sicherheit, gegen meine Träume getauscht. Einige Tage habe ich hin- und her überlegt und Vor- und Nachteile gegeneinander abgewogen. Und dann stand mein Entschluss fest: Ich nahm das Jobangebot nicht an. Ich war entschlossen, meine eigenen Vorstellungen vom Leben und von meiner Selbständigkeit umzusetzen. Ich entschied mich für meinen Traum, dafür, meinen Traum zu leben. Auch dann, wenn ich dafür das Risiko einging, es in vier Monaten schaffen zu müssen, irgendwie Geld zu verdienen.

In meinem Umfeld stieß meine Entscheidung nicht gerade auf Verständnis. Nach ungefähr 150 Absagen erhielt ich endlich ein Angebot, und dazu noch ein interessantes – und lehnte es ab. Lehnte es ab für vage Pläne, die noch nicht einmal völlig ausgereift waren, und absolute Unsicherheit bedeuteten.

Nach diesem Entschluss, das Jobangebot abzusagen, arbeitete ich umso intensiver an der Webseite. Mittlerweile wusste ich, dass ich etwas mit Marketing

machen wollte. Marketingberatung und Logistikberatung waren die Geschäftszweige, in die ich mich bewegen wollte.

Ich arbeitete systematisch, passte meinen Lebenslauf an, lud ihn auf Personalseiten hoch, Ich versuchte, die wenige Zeit, die mir noch zur Verfügung stand, möglichst intensiv zu nutzen. Ich investierte all meine Zeit und auch das wenige Geld, das ich zur Verfügung hatte, in den Aufbau meiner Selbständigkeit. Ohne zu wissen, ob es am Ende überhaupt etwas bringen würde – dieses Risiko ging ich ein, denn die Entscheidung, es zu versuchen, war gefallen. Und versuchen wollte ich es mit all meiner Kraft, meinen Fähigkeiten und meinen Bemühungen.

Im Nachhinein betrachtet war die Entscheidung, das Angebot nicht anzunehmen, ein regelrechter Schlüsselmoment. Ich bewies mir selbst damit, dass es sich nicht einfach nur um ein Hirngespinnst handelte oder etwas, das ich mir in der Verzweiflung in den Kopf gesetzt hatte. Die Verzweiflung, die daraus entstand, dass keine meiner Bewerbungen angenommen wurde, dass mir bald das Geld ausgehen würde und ich nicht wusste wiees weiter ging. Und dass es auch viel mehr war als ein vorübergehender Enthusiasmus, den man aus einem Urlaub mitbringt. Ich hatte alle diese Dinge genommen, mir zu eigen gemacht, verinnerlicht, und daraus das Ziel gebaut, das ich wirklich handfest und real in meinem Leben umsetzen wollte.

Nach dieser Entscheidung war ich mir dessen sehr sicher und ich denke heute, dass es ein wichtiger Prozess war, wirklich dazu zu stehen, und mich nach allem Abwägen bewusst dafür zu entscheiden, weiter an meiner Selbständigkeit zu arbeiten, die mich dahin bringen sollte, wo ich hin will.

## Rückschlag

Man kann im Leben noch so sorgfältig planen und all seine Energie einsetzen, um seine Ziele zu verwirklichen, aber gegen eins kann man nie gewappnet sein: Schicksalsschläge, insbesondere, was die Gesundheit betrifft.

In diesem Fall kam ein derber Rückschlag in Form einer Krebsdiagnose meiner Mutter. Bereits seit längerer Zeit ging es ihr nicht gut, aber niemand in der Familie hätte mit dieser schlechten Nachricht gerechnet. Meine Mutter legte seit jeher Wert auf viel Bewegung, war ehemalige Tennis Bundesliga Spielerin und war mit ihren fast sechzig Jahren schlank und durchtrainiert.

Aber es war die Realität, mit der wir uns als Familie auseinandersetzen mussten.

Diese Zeit erlebte ich wieder sehr intensiv. Es war ein sehr schwieriger Moment für unsere ganze Familie. Bisher hatten wir schon sehr viele Herausforderungen als Familie gemeistert. Der Leistungssport Tennis hat meine Schwester und mich in jungen Jahren sehr geprägt unsere Familie aber auch in zwei Parts aufgeteilt. Meine Schwester hat den Weg eingeschlagen, ihre gesamte Kindheit über Teenagerphase bis Mitte 20 ihrer Tenniskarriere gewidmet, sodass sie bereits nach der 10. Klasse das Fernabitur in Anspruch nahm, um weiterhin an internationalen Turnieren teilnehmen zu können. Unsere Familie hatte keinen gewöhnlichen Lebensstil. In meinem

Freundeskreis und auf einem kleinem Dorf, war die Zielstrebigkeit und Verbissenheit im Leistungssport sehr ungewöhnlich. Meine Eltern haben sie dabei finanziell unterstützt und gefördert wo sie nur konnten. Meine Mutter war tagtäglich mit ihr unterwegs, ist extrem weite Strecken gefahren für Trainings- und Turniereinheiten. Mein Vater hatte mehrere Führungspositionen in internationalen Pharma und Konzernunternehmen, mit viel Verantwortung und den Druck täglich Leistung zu bringen. Ich war früh auf mich alleine gestellt, und habe bereits im Teenageralter sehr selbständig gehandelt. Unser kleiner Hund Pico hat unsere Familie sehr zusammengeschweißt und mir in einsamen Phasen sehr viel Halt gegeben. Die Nachricht, dass meine Mutter plötzlich krebskrank ist, war ein Schock. Allein das Wort Krebs und die eigene Mutter in Verbindung zu bringen, sind unvorstellbare Vorstellungen. Meist waren die sehr Fern und überhaupt nicht greifbar, jetzt war es die harte und wahre Realität. Meine Schwester, meine Eltern und ich redeten viel und versuchten, mit der Situation irgendwie klarzukommen.

Ich machte in dieser Situation die Erfahrung, wie unterschiedlich Menschen mit den Dingen umgehen und wie unterschiedlich sie diese verarbeiten. Auch in meiner eigenen Familie. Der eine reagiert mit Wut, der andere mit Trauer, oder mit Angst, die unbeweglich macht. Die ganze Familie hatte Angst, es war eine große Unsicherheit, zunächst nicht zu wissen, wie fortgeschritten der Krebs ist. Meiner Mutter ging es sehr schlecht, meinem

Vater, der selbst ein sehr erfolgreicher Geschäftsmann ist, stand die Angst ins Gesicht geschrieben.

Ich selbst hatte auch wahnsinnige Angst meine Mutter zu verlieren. Aber ich fühlte noch etwas. Oder besser gesagt lernte ich etwas. Vielleicht erwartete ein Teil von mir, dass ich meine Pläne aufgebe oder zumindest aufschiebe, um bei meiner Mutter zu sein und ihr beizustehen. Nur: gegen diese Krankheit war ich machtlos, ich konnte ihr tatsächlich nicht helfen. Es war ihre Krankheit, nicht meine. Und wenn ich meine Pläne, meinen Traum, aufgeben würde, dann würde das niemandem helfen. Nicht mir, und auch nicht meiner Mutter.

Auch, wenn es möglicherweise hart klingt, fasste ich den Entschluss, weiterzumachen und weiter an meiner Selbstständigkeit zu arbeiten, meine Prioritäten nicht zu verschieben. Auch vor dem Hintergrund, dass ich, wenn ich selbst glücklich bin, meiner Mutter viel mehr Energie geben kann. Ich sprühte nur so vor Energie, wenn ich an meinem Projekt arbeitete. Es lenkte mich auch viel von der eigentlichen schwierigen Situation ab. Diese Energie und den Enthusiasmus den ich verspürte, konnte ich an meine Mutter weitergeben und mit ihr teilen. Ohne das, was zu meinem Lebensinhalt geworden war, hätte ich nichts gehabt, was ich ihr geben könnte.

Noch etwas Weiteres stellte ich in dieser schwierigen Phase fest. Als Familie legten wir seit jeher zwar immer

viel Wert auf eine gesunde Lebensweise, vor allem viel Bewegung. Gerade meine Mutter war hier die Vorreiterin. Umso unbegreiflicher war für uns alle ihre Diagnose Darmkrebs.

Es mussten Therapieansätze besprochen werden und eine Chemotherapie stand an. Das war eine harte Zeit. Ich sah meiner Mutter an, dass sie Angst hatte und Antworten suchte, warum ihr das passiert ist, obwohl sie immer Wert auf Gesundheit gelegt hat, aktiv Sport getrieben und sich gut ernährt hat. Aber was wir als Familie nicht so gut konnten und nie wirklich gelernt hatten, war, über unsere Gefühle zu sprechen oder diese überhaupt zuzulassen. Wir waren gut darin hart zu sich selbst und diszipliniert zu sein, so wie man es im Leistungssport gewöhnt ist. Nun mussten wir uns dem stellen, unseren Ängsten und Zweifeln. Im Nachhinein denke ich, dass nicht aufgearbeitete Gefühle einfach eine große Rolle spielen bei der Entstehung solcher Krebsarten. Es geht nicht nur um Ernährung und Wohlbefinden, sondern auch um das Mindset und den inneren Bedürfnissen dahinter. Auch meine Mutter hat verstanden, dass sie sich mit ihren Gefühlen, ihrer inneren Balance, ihrem Stressfaktor und Gefühlsunterdrückung auseinandersetzen muss, um die Krankheit zu besiegen. Die Herstellung von innerer Balance ist ebenso wichtig für Gesundheit wie die äußere Balance. Alle Medikamente oder Ernährungsumstellungen oder sonstige gesundheitliche Maßnahmen können nur dann greifen, wenn wir innerlich mit uns selbst im Reinen und in Balance sind.

Ich wurde mir in dieser Zeit sehr stark dessen bewusst, was mir Kraft gab. Und diese Dinge wollte ich verstärkt in meinem Leben haben, seien es bestimmte Menschen oder Sport oder meine Arbeit. Wohingegen ich den Drang oder das Bedürfnis hatte, mich von Dingen abzugrenzen, die mir stattdessen Kraft rauben. Diese Abgrenzung kann lebenswichtig sein und jeder muss sie für sich selbst treffen und erlernen. Vor allem erlernen, sich diese Abgrenzung auch zuzustehen, so wie ich mich sogar von der Krankheit meiner eigenen Mutter abgrenzte. Ich tat das für mich, aber auch, um für sie da sein zu können, mit all dem, was ich ihr zu geben hatte. Hätte ich ihr zuliebe aufgehört, mein Ziel weiter zu verfolgen, hätte ich sehr schnell niemandem mehr etwas zu geben gehabt, sondern wäre selbst in eine Situation gerutscht, in der es sehr schwierig geworden wäre, in der ich Hilfe hätte in Anspruch nehmen müssen. Das musste ich um jeden Preis vermeiden. Und dazu blieb mir nichts anderes übrig, als mich abzugrenzen, zu meinem Wohl und auch zu ihrem Wohl. Manchmal müssen wir tatsächlich auch Härte zeigen, um das Richtige zu tun. Das wurde mir in dieser Zeit sehr stark bewusst.

Es klingt vielleicht paradox, hart zu bleiben, um Gefühle zuzulassen oder dass die Tatsache Gefühle zuzulassen, dazu führt, hart sich selbst und der Familie gegenüber zu bleiben. Aber da meine Erkenntnis darin bestand, dass das Wichtigste ist, meinen Energiehaushalt hochzuhalten, gelang es mir, mich abzugrenzen, mich

weiter um meine Selbständigkeit zu kümmern und auch meiner Mutter positive Energie geben zu können. Dabei hat mir der Aufbau meiner Selbständigkeit damals geholfen.

Die Situation erforderte von uns allen vor allem viel Mut und Vertrauen darin das alles gut wird. Von meiner Mutter, die nicht wusste, ob die Behandlung anschluss, von meinem Vater, der die Hauptperson war, der sie überall hin begleitete, aufbaute und viele Gespräche mitden Ärzten führte. Von meiner Schwester und auch von mir bei Besuchen und aus der Ferne meinen Eltern viel Kraft, Hoffnung und Energie geben wollten. Ich brauchte zudem den Mut und Stärke zu dem zu stehen, was ich wollte und trotz aller Risiken in eine völlig unbekannte Richtung zu gehen, die mir selbst nicht ganz klar war, aber für die ich keine Alternativen zuließ.

## Entscheidungen

Ich hatte nun bereits zweimal trotz sehr widriger Umstände die Entscheidung getroffen, weiter zu machen und weiter an mich zu glauben. Die erste Mutprobe war das Jobangebot, das ich abgelehnt hatte und die zweite, unvergleichlich viel gravierender und weitreichender, die Krankheit meiner Mutter.

Es wurde Herbst 2021. Und dieser Herbst brachte mir eine Erfahrung, mit der ich überhaupt nicht gerechnet hatte und die mich nochmal ein großes Stück weiterbringen sollte.

Nachdem ich mich bereits zweimal bewusst entschieden hatte, meinen Traum weiter zu verfolgen, sollte das Thema Entscheidungen nun noch eine ganz andere Form annehmen.

Meine Bekanntschaft aus Tulum kontaktierte mich, die erfolgreiche Unternehmerin aus den USA. Auf ihrer bevorstehenden Europareise hatte sie ein paar Tage Zeit zwischen ihren Terminen. Sie sagte, ich sei ihr aus Mexiko in Erinnerung geblieben und fragte mich, ob ich ihr ein Wochenende organisieren könnte – und selbst auch mitzukommen, wenn ich Zeit hätte.

Sie bot mir damit eine einmalige Chance, Einblick zu bekommen in die Führung eines erfolgreichen Unternehmens und in das Leben und den Alltag einer erfolgreichen Selfmade-Millionärin.

Damit hatte ich nie gerechnet und fühlte mich überrumpelt, sogar überfordert. Aber ich sagte zu. Ich plante drei Tage für Sie, von Privatjet, eine eigene Yacht, Jetski über Fahrer bis hin zu Hotels und außergewöhnlich guten Restaurants mit noch besserem Wein. Das Rundum perfekte Wohlfühlpaket. Für mich war es eine Gelegenheit, all meine Kenntnisse anzuwenden, die ich in meinem Hotelmanagement-Studium und auch in meiner Arbeit in Sternerestaurants in Australien und Barcelona erworben hatte. Das machte mir sehr viel Spaß. Ich kam in Kontakt mit einer Welt, die mir bis dahin völlig unbekannt war und von der ich nicht gedacht hätte, dass ich einmal Zugang dazu bekommen würde. Es gab in diesen drei Tagen keine Grenzen. Geld spielte einfach keine Rolle, die Grenzen meines eigenen Mindsets, was Geld und Möglichkeiten betrifft, wurden in diesen Tagen absolut gesprengt. Auf Preise zu achten, war auf einmal unerheblich. Ich erfuhr, wie es ist, essen zu gehen und einfach das Teuerste auf der Karte zu bestellen: Hummer, oder den teuersten Wein zu trinken. In einem Supermarkt einfach mal zwischendurch 600€ für Krug Champagner und zwei Flaschen Wein auszugeben. Es war nicht wesentlich was es kostet, sondern nur die Frage, ob man das Essen genießen oder diesen Wein oder einen anderen

trinken wollte. Das ganze Wochenende hatte über 70 000€ gekostet.

Die Gestaltung dieser Tage war sehr flexibel, auch wenn ich sie von A bis Z durchgeplant hatte. Die Planung ließ spontane Entscheidungen zu, wenn wir uns umentschieden oder wenn Termine verschoben wurden. Wenn etwas zeitlich nicht gepasst oder nicht gefallen hat, wurde dies eben geändert, auch wenn man bereits in Vorleistung gegangen ist. An diese Situationen musste sich der Ablauf anpassen, was auch gut gelang. Alles war möglich.

Aus diesen Tagen zog ich die folgenden Learnings:

## **Zeit ist Geld.**

Eine effiziente Planung ist das A und O für den Erfolg. Ein Beispiel dafür war, dass sie einen privaten Fahrer bevorzugte, der sie von A nach B fuhr und sie in dieser Zeit ihrer Arbeit nachkommen konnte – und so in dieser Zeit wahrscheinlich ein Vielfaches dessen verdiente, was der Fahrer in derselben Zeit kostete. Würde sie das Auto selbst fahren, die augenscheinlich billigere Variante, dann wäre diese Zeit verlorene Zeit.

Das ist auch auf andere Business-Situationen übertragbar. Oft ist es besser, Aufgaben zu delegieren und dafür einen Betrag zu bezahlen, um in der gleichen Zeit ein Vielfaches dieses Betrags erwirtschaften zu können, indem man das tut, was man am besten kann. Das wichtigste Stichwort

ist hier Effizienz: Zu überlegen, welche Entscheidung die effizienteste ist und wie sich die verfügbare Zeit optimal nutzen lässt. Das unterscheidet sich oft von der scheinbar zunächst günstigsten Lösung. Wenn ich Aufgaben erledigen kann, in denen ich gut bin und die einen hohen Nutzen haben, wäre es nicht klug, diese Zeit für Aufgaben zu verwenden, die weniger Nutzen haben – es ist dann besser, diese Aufgaben zu delegieren.

## **Herausforderungen lieben.**

Als Unternehmer kommt es immer wieder zu Veränderungen. Einige Tage verlaufen wie eine Achterbahnfahrt. Es ist ein stetiges auf und ab von Planänderungen oder nächsten Herausforderungen, die man meistert. Je besser man sich an diese Veränderungen anpassen und das Hier und Jetzt ausschöpfen kann, desto eher ist die Tätigkeit und sind die Entscheidungen von Erfolg gekrönt.

Begreift man schnell, dass jedes aufkommende Problem eine Chance von Wachstum ist, beginnt man diese Herausforderungen zu lieben. Es gibt immer eine Lösung und es ist nie sinnvoll, sich von diesen Veränderungen aus der Ruhe bringen zu lassen. Verschiedene Optionen und Backup-Pläne sind das Sicherheitsnetz, das einem ermöglicht, andere Wege zu gehen. Flexibel sein, sich an

die Gegebenheiten anpassen zu können und trotzdem zu performen, ist ein Schlüssel zum Erfolg.

Es unterscheidet sich, wer in der Lage ist Herausforderungen als Energiepush zu nutzen, anstatt sich davon aufhalten zu lassen. Das Gegenteil davon wäre, Dingen hinterherzuhängen, die man sich anders vorgestellt hatte, sich darüber zu ärgern, dass etwas nicht funktioniert. Indem man sich ärgert, ändert man jedoch die Umstände nicht. Man nimmt sich nur selbst die Möglichkeit, sinnvoll handeln zu können. Auch von anderen wird man dann nicht als jemand wahrgenommen, der in der Lage ist, Probleme zu lösen.

Jeder von uns kann nur so gut performen, wie es ihm eben möglich ist. Dingen, die wir nicht in der Hand haben, mit Gelassenheit zu begegnen, ist eine wichtige Fähigkeit, die sich dann auch auf andere überträgt.

## **Abschalten.**

Das ist eine ganz wichtige Fähigkeit eines Unternehmers. Man kann und darf sich nicht 24 Stunden am Tag mit dem Business beschäftigen, sondern braucht einen Ausgleich, um die Batterien wieder aufzuladen. Nur so ist es möglich, ein hohes Arbeitspensum auch über längere Zeit durchzuhalten.

Dazu gehört auch, das Handy mal auszuschalten und mehrere Stunden nicht erreichbar zu sein. Die dauernde Erreichbarkeit und der Anspruch, immer erreichbar sein zu

müssen, können auf Dauer ziemlich belastend sein.  
Niemand gewährt einem Zeit für sich selbst, wenn man

sie sich nicht selbst nimmt. Sich Zeit für sich selbst nehmen, verleiht Kraft, um wieder kreativ zu sein, um wieder weiter motiviert an dem Unternehmen zu arbeiten, Entscheidungen zu treffen und das Unternehmen weiter voranzubringen.

## **Schnelle Entscheidungen.**

Es ist wichtig, sich schnell entscheiden zu können. An diesem Wochenende konnte ich Einblick in einige Entscheidungen bekommen, beispielsweise E-Mails lesen, und durfte Marketing-Entscheidungen treffen. Das Tempo, in dem die E-Mails von ihr gelesen wurden und dann an das Marketingteam weitergeleitet wurden, war sehr hoch, es ging um wenige Sekunden. Die Entscheidungen diesbezüglich wurde in zehn Sekunden getroffen, ohne viel Zeit darauf zu verwenden. In Windeseile entschied sie, ob ihr ein Angebot einen Vorteil verschafft oder ob sie es ablehnte, oder ob es wichtigere Themen gab, die ihr einen Vorteil verschafften oder sie schneller zu ihren Zielen führte. Der Job einer Unternehmerin oder Selbständigen ist es, Entscheidungen zu treffen und auch, anderen Anweisungen zu geben, seien es Lieferanten oder Mitarbeiter. All das muss relativ schnell geschehen, um den Flow zu gewährleisten. Dinge aufzuschieben oder hinauszuzögern, bringt nur Nachteile mit sich. Das Learning besteht hier vor allem darin, zu

unterscheiden, wo sich der Einsatz lohnt. Bei Dingen mit geringer Tragweite bringt es nicht viel, lange über die beste Lösung nachzudenken. Man sagt der Teufel steckt im Detail – aber nur, wenn man das auch zulässt und sich von Kleinigkeiten die Zeit rauben lässt. Das grobe Gesamtbild und die wichtigen Entscheidungen können dagegen mehr Zeit brauchen. Dies zu unterscheiden, ist eine wichtige Fähigkeit, die man sich als Unternehmerin aneignen muss.

## **Entwicklung.**

Es ist wichtig, nicht stehen zu bleiben und sich immer weiter zu entwickeln, auch, was das eigene Mindset betrifft. Dazu gehört es, Dinge an sich heranzulassen, anderen zuzuhören und neugierig zu sein. Die Unternehmerin ist einer der neugierigsten Menschen, die ich in meinem Leben kennengelernt habe. Diese Neugierde bringt sie dazu, ständig zu lernen, wie sie Erfahrungen für sich anwenden kann, sich neue Fähigkeiten und Kenntnisse anzueignen und in ihr Handeln zu integrieren. Sie liest extrem viele Bücher und versucht, sich stetig weiterzubilden.

Zur Neugierde gehört, ein guter Zuhörer zu sein. Aktives Zuhören bedeutet, den anderen wirklich anzuhören und nicht nur die Ebene abzunicken, die man erwartet hat. Sondern auch die gefühlsbetonten Reaktionen des anderen zu registrieren und darauf zu reagieren.



Die Art, wie sie aktiv zuhörte und die natürliche Neugierde, mit der sie das tat, faszinierten mich. Gegenüber jedem Menschen, egal ob es eine Hotelangestellte, der Fahrer oder der Geschäftspartner war. Sie redete mit jedem auf Augenhöhe. Und ich verstand dadurch mehrere Dinge. Zum einen natürlich, dass es wichtig ist, immer weiter zu lernen und zu wachsen und nicht stehen zu bleiben. Darüber hinaus gab es aber noch eine andere Komponente, die mit der Führung von anderen oder überhaupt der Beziehung zu anderen zu tun hatte. Eine Unternehmensführung bedeutet nicht nur Verantwortung, sondern auch Vertrauen. Vertrauen auf die Mitarbeiter und darauf, dass sie in der Lage sind, selbst die richtigen Entscheidungen zu treffen. Um dieser Verantwortung gerecht zu werden, muss man Einblick in das menschliche Herz bekommen, in die emotionale Seite einer Person. Daher ist Einfühlungsvermögen für die Hoffnungen und Träume anderer Menschen so wichtig. Das konnte ich selbst am besten beurteilen, denn nur dadurch, dass sie mir zugehört hatte und meine Situation verstanden hatte, war ich überhaupt in diese Situation gekommen, in der ich mich gerade befand. Und die mich ungeheuer motivierte. Ich lernte etwas über Verbindung und Herzlichkeit im Geschäftsleben. Eine Unternehmerin und Führungskraft stellt zuerst eine Verbindung zu jemandem her, bevor sie ihn um etwas bittet.

Es ist nicht nur netter, jemanden um etwas zu bitten, zu dem man eine Art von herzlicher Beziehung hat, sondern es ist auch wesentlich effektiver. Die Verbindung veranlasst denjenigen Menschen, sich wiederum von seiner bestmöglichen Seite zu zeigen und sich aus eigenem Antrieb heraus zu bemühen.

## **Zwischenfazit**

Diese Learnings haben mir sehr geholfen, zu wachsen und besser zu verstehen, wie mein eigenes unternehmerisches Mindset aussehen müsste, um mich zum Erfolg zu führen. Ich bin in dieser Zeit in eine andere Welt eingetaucht. Auch wenn es insgesamt nur ein kurzes Wochenende war, konnte ich sehr viel von diesen paar Tagen mitnehmen. Was es bei mir ausgelöst hat, war wieder träumen zudürfen. Träumen von einem Leben im Wohlstand, indem ich greifbar erlebte, dass es tatsächlich möglich ist.

Mir wurde bewusst, wie sehr unser Lebensstil unsere Wahrnehmung prägt. Und die meisten Menschen machen sich selbst zum Gefangenen ihres eigenen Lebens. Sie trauen sich nicht mehr, zu träumen. Sie wissen nicht einmal mehr, was ihre Träume sind.

## Träume und Glaubenssätze

Viele Menschen, mich eingeschlossen, wachsen in dem Glauben auf oder werden so erzogen, dass sehr reiche Menschen eher unangenehme Zeitgenossen sind, die denken, sich alles erlauben zu können, die rücksichtslos ihre Interessen durchsetzen, kurz, die glauben, die Welt gehöre ihnen und andere seien Menschen zweiter Klasse. Arrogante Angeber, die schicke Autos wie Porsche, Range Rover fahren und das meistens viel zu schnell. So werden meist die Superreichen gesehen. Woher auch immer solche Glaubenssätze stammen: aus der Erziehung in der Familie, aus Filmen oder auch aus einem gewissen Neid heraus:

An diesem Wochenende wurde ich eines Besseren belehrt und lernte, dass genau das Gegenteil der Fall ist: sehr reiche Menschen, die sich selbst aus eigener Kraft ein Vermögen aufgebaut haben, sind eher diejenigen, die besonders hart an sich arbeiten, die wachsen wollen, die neugierig sind auf das Leben und auf andere Menschen, die etwas bewirken und verändern wollen.

Das konnte ich mittlerweile bestätigen, da ich viele weitere Unternehmer kennengelernt habe, die ihren Wohlstand selbst aufgebaut haben. Sie sind hochmotiviert, sehr diszipliniert, sie tauschen Geld gegen ihre Lebenszeit und sind in der Lage, Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen zu treffen.

Das Problem bei dieser Ablehnung und diesen negativen Glaubenssätzen ist, dass wir uns damit selbst einschränken. Wir erschaffen ein „Wir“ und „Die“ und stellen uns damit automatisch auf die andere Seite. Die Seite derjenigen, die nicht reich, nicht erfolgreich sind und uns all diese Dinge nicht leisten. Wir schneiden uns damit von unseren Träumen ab.

Die Unternehmerin, von der ich im letzten Kapitel erzählt habe, sagte dazu sehr passend: Warum soll ein Erwachsener aufhören zu träumen? Warum sollte er sich nicht die Welt erschaffen, die er sich wünscht?

In mir löste diese Begegnung und vor allem auch dieses Gespräch etwas aus, dass ich selbst anfang zu träumen. Ich stellte mir die Frage: Wenn alles möglich wäre, wenn Geld keine Rolle spielen würde – wohin würden mich meine Träume bringen? Warum habe ich überhaupt aufgehört zu träumen?

Die Beantwortung dieser Frage beflügelte mich und gab mir Kraft, ich begann, selbst grenzenlos zu denken und mir diese Einstellung anzueignen und sie zu verinnerlichen. Es war kein Tagträumen, das mich von dem ablenkte, was ich zu tun hatte, sondern im Gegenteil, diese Träume füllten das, was ich tat, und was ich anstrebte, mit Sinn. Sie waren mein Antrieb und meine Motivation: sie hielten mir das vor Augen, was ich verwirklichen wollte. Ich fühlte mich energiereich, voller Lebenslust und wurde plötzlich kreativ meine Ziele auf

andere Art und Weise erreichen zu wollen.

## Kreativität

Träumen ist in allererster Linie ein kreativer und visueller Akt. Wir erschaffen uns eine Realität, malen sie uns aus und schmücken sie mit Details, ohne uns vontatsächlichen, einschränkenden Gegebenheiten beeinträchtigen zu lassen. Das ist Kreativität in ihrem reinsten Zustand. Da dieser kreative Akt, etwas erschaffenzu wollen, so wichtig ist, hier ein kurzer Exkurs zum Thema Kreativität.

Natürlich sind nicht nur Träume kreativ. Wenn wir dann die Ebene des Handelns betrachten, ist tatsächlich jede Handlung ein kreativer Akt. Zu handeln bedeutet, etwas Neues zu tun, das gerade eben noch nicht vorhanden oder nicht präsent war. In einer Beziehung, einem Geschäft, einem Drehbuch, dem Tanz, Kunst – alles, was wir tun, und alles, was wir kennen und erfahren, ist in irgendeiner Form eine Aneinanderreihung von kreativen, schöpferischen Handlungen.

Zu sagen: „Ich möchte etwas erschaffen“, bedeutet in Wirklichkeit: „Ich möchte etwas verändern. Ich möchte etwas schöner machen ... oder sicherer oder effizienter oder nachhaltiger.“ Am Anfang jeder Kreativität steht der Wunsch, etwas zu tun, das eine Auswirkung hat. Etwas, das eine Veränderung bewirkt. Worauf es ankommt, ist, sich diesen Wunsch, eine Veränderung zu bewirken, wirklich zu eigen zu machen. Das ist Kreativität.

Was ich gebraucht habe, um diese Kreativität zu leben und die Veränderung in meinem Leben zu bewirken, war es, meine Leidenschaft zu finden und eine Verbindung zu dieser Leidenschaft, dieser Begeisterung herzustellen. Diese Leidenschaft war es, die den Wunsch weckte, etwas verändern zu wollen und meine eigene Geschichte zu kreieren. Dieser Wunsch war im Nachhinein so stark geworden, stärker als alle Probleme und Widrigkeiten.

## **Kreativität wecken**

Nun kann man nicht einfach beschließen, ab heute kreativ zu sein. Ich habe zwar einfach begonnen, meine Webseite zu bauen, noch bevor ich überhaupt wusste, was ich anbieten wollte und welche Kunden ich ansprechen wollte – aber ich hatte zu diesem Zeitpunkt schon das Entscheidende: meine Triebfeder, meine Motivation. Ich wollte das unabhängige Leben, in das ich einen kleinen Einblick bekommen hatte und von dem ich sofort wusste, dass es für mich ist. Das wollte ich erreichen und dem ordnete ich alles andere unter. Indem ich mich Schritt für Schritt darauf zubewegte, wuchs meine Kreativität, meine Visualisierungen wurden alltäglicher und meine Träume detaillierter.

Man sagt, wir sind das, was wir tun, nicht das, wofür wir uns eignen. Das bedeutet, es ist wichtiger, jeden Tag ein

Stückchen für das zu arbeiten, was uns wichtig ist, als mit vielen Möglichkeiten oder Geld und Talent geboren zu werden, aber nichts daraus zu machen. Deshalb ist es so

wichtig, es sich zur Gewohnheit zu machen, jeden Tag das zu leben, was einem wichtig ist. So wird es tatsächlich zu einem Teil von uns und die Veränderung kann eigentlich gar nicht anders, als einzutreten. Nicht plötzlich und auf einen Schlag, sondern indem wir sie jeden Tag vorbereiten.

Hätte ich vor meiner Reise nach Mexiko nicht begonnen, mir zu überlegen, was mir überhaupt wichtig ist, wäre ich womöglich gar nicht für das empfänglich gewesen, was ich dort vorfand. Und hätte ich nicht meine Ausbildung, Auslandserfahrungen und Berufserfahrung mitgebracht, könnte ich den Job, den ich heute mache, gar nicht ausüben. Immer wieder habe ich mich in ungewohnte abenteuerliche Situationen gebracht.. Vieles ausprobiert, meine Komfortzone verlassen, indem ich bereits in jungen Jahren alleine im Ausland und weit weg von meinen Eltern gewohnt habe. Meist war ich auf mich alleine gestellt und musste Herausforderungen, Sprachbarrieren und Kulturveränderungen meistern. Die vielen, kleinen Fragen, die ich mir beantwortete, öffneten mir die Augen und zeigten mir klar und deutlich, wo ich überhaupt hin wollte. Die äußeren Ereignisse waren dann nur die Ergänzungen – und auch wenn einige sehr positiv und sogar entscheidend waren, gab es dennoch sehr schwierige Momente. Aber ich war bereit dafür, sowohl für die einen als auch für die anderen.

Daher ist es so wichtig, am Ball zu bleiben und konsequent und bewusst an dem zu arbeiten, was uns wichtig ist und Freude bereitet. Indem wir dies täglich ausüben, bleibt der

Fokus erhalten und man steuert weiterauf sein Ziel zu.  
Die Aufmerksamkeit und das Engagement in der täglichen

Praxis sind es, die dafür sorgen, dass die Kreativität, die Kraft, etwas verändern zu wollen, bestehen bleibt und sich nicht verflüchtigt. Ohne Übung scheinen unsere kreativen Gedanken, Einsichten und Ambitionen förmlich im Wind zu verwehen - nette Ideen, die nirgendwo hinführen. Sie täglich auszuüben, erdet. Es ermöglicht uns unsere Ideen und Ambitionen, Wurzeln schlagen zu lassen und zu wachsen.

## **Bewusst kreative Zeit einplanen**

Gerade wenn wir einen vollen Alltag haben, ist es oft schwer, sich Zeit zu nehmen. Mir selbst hat es geholfen, mir meine Prioritäten klarzumachen. Dadurch, dass mein Wunsch, meine Ziele zu erreichen, so stark war, fiel es mir nicht schwer, mir die Zeit dazu zu nehmen. Der wirtschaftliche Druck und Zeitdruck kam natürlich noch hinzu.

Manchen Menschen fällt es vielleicht schwerer, jeden Tag die nötige Zeit aufzubringen. Es ist allerdings so, dass niemand dir die Zeit schenken wird, wenn du sie dir nicht nimmst. Eine gute Methode kann sein, jeden Tag eine feste Zeit festzulegen, in der man sich kreativ und diszipliniert mit seinen Zielen beschäftigt. Das kann man so verinnerlichen wie das Zähneputzen nach dem Aufstehen. Es zu einer täglichen Routine machen. Die gleiche Sorgfalt, die man für die tägliche Körperpflege aufwendet, solltest du auch dafür

aufwenden, jeden Tag Zeit für deine Kreativität einzuplanen. Das ist unverzichtbar, damit etwas Neues entstehen kann. Meine kreative Phase hatte ich meist abends auf meiner Couch mit meiner Lieblingsmusik, habe mich somit in einen Trance Zustand gebracht und mir meine Träume visuell vorgestellt.

Mache dir bewusst, dass das Leben, das du gerade lebst, nichts ist, was unveränderlich ist. Vor allem dann nicht, wenn du darin nicht glücklich bist. Traue dich zu träumen, sich das Leben vorzustellen, das du erreichen willst. Und dann wirst du die Schritte ergreifen, die dich näher zu diesem Leben hin bringen.

Für die Generation meiner Eltern war das Leben geregelt. Man bekam einen Job, gründete eine Familie, bekam die goldene Uhr und ging in Rente. Dieser lineare Lebensweg ist nicht das Leben, das die meisten von uns heute führen. Die Ursache führt nicht mehr so wie früher zur Wirkung. Heutzutage befinden wir uns häufig in einem unvorhersehbaren Chaos und bewegen uns durch verschiedene Jobs, Berufe und Beziehungen.

Dennoch können wir uns über das Leben hinaus, in das wir hineingeboren wurden und das wir uns bisher aufgebaut haben, in ein Leben wagen, das wir selbst gestalten, losgelöst von Begrenzungen, die wir uns selbst auferlegen und die uns von anderen vorgelebt werden.

Vor allem dann, wenn wir in diesem Leben nicht glücklich sind. Daher möchte ich jeden ermutigen, sich diese Frage zu stellen: Bin ich glücklich in meinem Leben? Kenne ich mein volles Potenzial? Verdiane ich genug, um mir meine Träume zu erfüllen? Verbringe ich die meisten Stunden am Tag mit Dingen die mich erfüllen? Ich selbst hatte es, zumindest in dieser Hinsicht, einfach. Ich musste mir etwas einfallen lassen, ich habe die Veränderung nicht gesucht, sondern sie kam einfach. Erst an diesem Punkt fing ich an, mein Leben zu gestalten. Wer weiß, ob ich das getan hätte, wenn ich meinen damaligen Job nicht verloren hätte.

Ein selbst gestaltetes Leben sieht anders aus. Meine neuen Freunde und Kollegen, die dieses Leben tatsächlich richtig ausleben; arbeiten, wirken jung, auch wenn sie über vierzig sind, können das Leben genießen, unabhängig von ihrem Alter. Sie sind mehr darauf konzentriert, wohin sie gehen, was als nächstes kommt als darauf, wo sie schon gewesen sind. Und es scheint immer gut für sie zu laufen – obwohl das nicht vom Himmel fällt, sondern auf konsequenter, disziplinierter Arbeit beruht. Aber es wirkt leicht und inspiriert, wenn man mit sich selbst im Reinen ist.

## Energiegeber und Energiefresser

Das Umfeld kann uns entweder Energie spenden oder Energie rauben. Das Wochenende mit meiner Bekannten aus den USA versetzte mir einen extremen Energieschub, um meine Selbständigkeit voranzutreiben. Die Welt, die ich dort erlebte, war etwas völlig anderes als das, was ich in meinem eigenen Umfeld vorfand, dass es mir nicht allzu schwer fiel, beides voneinander zu trennen und zu entscheiden, was ich für mich bevorzugte.

Als danach der Alltag wieder einkehrte, war von der Motivation und Inspiration, die mich an diesem Wochenende so in den Bann zog, nicht besonders viel zu sehen. Stattdessen machte ich ganz andere Erfahrungen. Ich sprach natürlich mit meinem Umfeld darüber, was ich vorhatte und was ich mir wünsche. Immer wieder kam von allen Seiten Fragen zu meiner beruflichen Zukunft, wenn ich mich mal mit Freunden oder ehemaligen Kollegen traf:

„Hast du schon einen Job?“ oder

„Hast du weitere Bewerbungsgespräche gehabt?“

Wenn ich daraufhin erzählte, dass ich mich selbständig machen und eine Consulting Firma für Marketing und Logistik gründen werde, kamen natürlich sehr viele Fragen auf.

„Bist du denn schon soweit?“

„Du bist jetzt schon lange arbeitslos und hast noch kein Geld verdient.“

„Du hast so viele Bewerbungen rausgeschickt, bist du dir sicher, dass die Selbständigkeit das Richtige ist?“

„Woher soll das Geld kommen?“

„Was für ein Angebot hast du?“

„Wie findest du Kunden?“

„Traust du dir das in der jetzigen Coronaphase zu? Es ist nicht gerade der beste Zeitpunkt um sich selbständig zu machen.“

In erster Linie schlugen mir also Skepsis und Zweifel entgegen. Von wenigen bekam ich ein paar unterstützende Worte, dafür hörte ich sehr viel Kritik und Zweifel. Das ging natürlich nicht spurlos an mir vorbei und machte mich unsicher.

Vor allem betrafen die Zweifel meine Vision, von überall aus arbeiten zu können, selbstbestimmt und unabhängig zu sein. Mein eigener Chef sein, Reisen, meine Freiheit haben. Das waren die Werte, die ich für mich klar definiert hatte: Freiheit, Selbstbestimmung, Unabhängigkeit und Leidenschaft. Ich wollte die Leidenschaft finden, für die ich brenne.

Mit diesen Werten konnten andere allerdings nicht unbedingt viel anfangen und reagierten mit Unverständnis. Es passte nicht in ihr eigenes Lebenskonzept oder aber es war etwas, das sie sich selbst insgeheim eigentlich wünschten, aber nicht den Mut und den Glauben aufbrachten, diesen Schritt wirklich zu gehen.

Was also sollte ich tun? Ich hatte im Prinzip zwei Möglichkeiten. Erstens, den Zweifeln Glauben zu schenken, mich einschüchtern zu lassen und wieder in ein Arbeitsverhältnis zurückzukehren. Das würde mir Sicherheit bringen, ja. Nur hätte ich dann nie den Schritt gewagt, meinen Traum auszuleben.

Die andere Möglichkeit war: Ich riskiere es einfach und versuche, an mich zu glauben. Das konnte ich aber kaum mit Menschen in meinem nahen Kreis, die mir ständig mit ihrer Kritik die Kraft raubten und Unsicherheit verbreiteten, teilen.

Also fing ich an, mein Umfeld in Energiegeber und Energiefresser zu unterteilen. Ich überlegte, wer gibt mir Energie und wer unterstützt mich? Und wer tut das eher nicht?

Ich lernte auch, Ratschläge zu filtern. Ich stellte die Frage, ob die Leute, die mir Ratschläge gaben, dazu denn qualifiziert waren, weil sie selbst die Erfahrung gemacht haben, über die sie sprachen. Wer bereits etwas im Leben erlebt oder durchgemacht hat, den empfand ich als qualifiziert, um mir einen Ratschlag zu geben, der mir weiterhelfen konnte – unabhängig davon, ob es etwas war, das ich hören wollte oder nicht. Das waren Menschen, von denen ich lernen konnte.

Wenn ich andererseits Ratschläge von Leuten bekam, die

die Dinge, über die sie sprachen, selbst noch nie ausprobiert hatten, waren das Ratschläge, die mir nicht weiterhelfen konnten. Aus diesen Leuten sprachen eher die eigenen Ängste oder sonstige negativen, begrenzenden Gefühle, das eigene blockierte Mindset. Diese Ratschläge waren nichts, was ich annehmen wollte.

Ich begriff, dass jeder eine Meinung zu dem hat, was ich ihm erzählte, was auch das gute Recht jedes einzelnen ist. Mein Job allerdings ist es, zu filtern, welche dieser Meinungen und Ratschläge mich weiterbringen.

Das führte dazu, dass ich mein Umfeld radikal veränderte. Ich war gern bereit, mir Ratschläge anzuhören, wenn diese aus der Erfahrung heraus kamen und mir weiterhalfen. Wenn sie mir nicht weiterhalfen, machte ich einen konsequenten Schnitt und hörte mir das nicht mehr an. Ich fing an, Gespräche zu unterbinden oder mich von Leuten fernzuhalten, von denen ich keinen Input bekam, der mich weiterbrachte oder die mich sogar aufhielten. Insgesamt erzählte ich immer weniger von meiner Idee, verfolgte sie jedoch weiter und arbeitete im Stillen daran.

Ich arbeitete weiter. Auch, wenn ich immer noch nicht wusste, wie es weitergeht und wohin die Reise gehen sollte. Zu diesem Zeitpunkt hatte ich gerade noch vier Wochen Zeit, um einen Kunden zu finden und mein erstes Geld zu verdienen.

Ich befasste mich nicht einmal mit dem Gedanken, was wäre, wenn ich das nicht schaffe. Ich wäre wahrscheinlich in Arbeitslosengeld II hineingerutscht, aber dachte nicht darüber nach. Meine Deadline waren diese vier Wochen und ich arbeitete daran, sie einzuhalten. Was dann kam – wusste ich nicht. Ich hatte das Gefühl, kurz vor dem Abgrund zu stehen.

## Herausforderung

In dieser letzten Phase, als mir nur noch wenige Wochen Arbeitslosengeld blieben, wartete noch eine letzte Herausforderung, die ich überwinden musste. Wie so oft, kommt kurz vor dem Ziel noch eine große Herausforderung, und dadurch, ob man es schafft, sie zu überwinden oder nicht, entscheidet sich, ob man es bis ins Ziel schafft. So war es auch in meinem Fall und ich kam wieder einmal in die Situation, in der ich mich bewusst entscheiden musste, ob ich zu meinem Vorhaben stehe oder ob ich es aufgebe.

Es war der vorletzte Monat, in dem ich Arbeitslosengeld bekam. Was ich zu diesem Zeitpunkt nicht wissen konnte, war es gleichzeitig auch weniger als eine Woche, bevor ich meinen ersten Kunden bekam. In diesem Moment verließ mich tatsächlich der Mut. Ich war kurz davor, alles hinzuschmeißen, meine Pläne aufzugeben, wieder eine feste, geregelte Anstellung anzustreben und auf all die Stimmen der Leute zu hören, die mir sagten: das Wagnis ist zu groß. Zweifel kamen in mir hoch und gewannen die Oberhand. Ich wusste nicht, wo es hinführen soll oder woher meine Kunden kommen sollten. Auch meine Mutter gab mir den Rat, mir doch wenigstens einen Teilzeitjob zu suchen, die sichere Variante zu wählen.

So kam ich tatsächlich an den Punkt, an dem ich beschloss, okay, ich bewerbe mich wieder. An diesem Tag habe ich mich den ganzen Abend lang um Stellen

beworben. Ein erneuter Tiefpunkt, nach fünf Monaten, in denen ich mich intensiv mit meiner Selbständigkeit beschäftigt hatte. Und nun saß ich da und schickte Bewerbungs-Mails.

## Wendung

Die Wendung, die daraufhin eintrat, geschah ohne mein Zutun, aber sie traf mich nach all der Vorbereitung, die ich hinter mir hatte. Ob man es eine Fügung des Schicksals, oder ein Zug des Universums nennen mag, wie man es auch betrachten will, es erreichte mich keinen Moment zu früh. Jedenfalls bekam ich nur fünf Tage, nachdem ich wieder Bewerbungen verschickt hatte, einen Anruf von einer Firma, die mich als Selbstständige für den Logistikbereich engagieren wollte. Gesucht wurde eine Logistikberaterin für zwei Monate. Das Unternehmen war ein großes, etabliertes Unternehmen in seiner Branche.

Ich hatte meinen ersten Auftrag.

Ab dann ging alles sehr schnell, den Vertrag bekam ich bereits wenige Tage später. Es war ein Auftrag für zwei Monate. Und ich beschloss, mich voll auf diese zwei Monate zu konzentrieren. Was danach kam – würde man sehen.

Die Arbeit an dem Auftrag machte mir großen Spaß. Ich bekam sehr viel Verantwortung. Das Umfeld war großartig, die Arbeitsatmosphäre sehr gut, man verstand sich und versteht sich immer noch gut. Der Vertrag wurde nach den zwei Monaten auf vier, dann sechs Monate verlängert. Mittlerweile arbeite ich seit einem Jahr mit diesem Kunden zusammen, weil er sehr zufrieden mit

mir und meiner Arbeit ist.

An diesem Punkt kann ich also sagen, ich habe es geschafft, meine Selbständigkeit aufzubauen. Danach kamen weitere Angebote und weitere Kunden dazu. Plötzlich habe ich mir meinen Traum erfüllt. Anfang des Jahres war ich in Mexiko, mit meinem Laptop am Strand und arbeitete vier Wochen lang mit einem wundervollen Blick aufs Meer. Ich weiß noch genau, wie ich mit Tränen in den Augen da saß und aufs Meer schaute und dachte, wie ist das möglich, vor wenigen Monaten noch war ich hier und hatte diesen Traum, habe mich von all diesen Menschen hier inspirieren lassen, und jetzt habe ich es tatsächlich geschafft. Ich sitze selbst hier mit meinem Laptop am Strand und entscheide selbst, von wo ich arbeite.

Ich habe einige Leute von damals wiedergetroffen und realisiert, dass ich es tatsächlich geschafft hatte. Ich hatte meine Vision erfüllt und konnte meine Werte von Unabhängigkeit und Selbstbestimmung leben. Das war noch weitaus mehr Wert als das Geld, das ich jetzt verdiene, was ungefähr das Fünffache dessen war, was ich als Angestellte verdient hatte.

Ich kostete die Freiheit und Unabhängigkeit aus, von überall aus arbeiten zu können, und blieb vier Wochen in Mexiko. Danach flog ich zwei Wochen nach Südafrika. Ich war in Ibiza, Paris, London und Italien. Dafür musste ich mir keinen Urlaub nehmen, den jemand genehmigen

musste. Ich konnte es einfach machen, dann, wann ich wollte und wohin ich wollte. Auch auf das Geld musste ich kaum achten und überlegen, ob ich jetzt diese Reise machen sollte oder nicht. Ich konnte sie mir einfach leisten.

Ein Höhepunkt war für mich, meine Mutter auf eine schöne Reise einladen zu können, mit ihr nach Positano, Italien zu fahren. Das war eine Herzensangelegenheit und ein großer Wunsch von ihr, als sie ihre Diagnose bekommen hatte. Und jetzt konnte ich ihr diesen Wunsch erfüllen. Wieder musste ich nicht überlegen, ob ich mir das überhaupt leisten kann. Ich buchte einfach Flüge, Hotel und unsere Unternehmungen. Ich konnte einfach das Leben mit ihr genießen, ohne darauf zu achten, wie viel Geld wir ausgaben.

Einer der schönsten Momente dieser Reise war für mich, am Ende der gebuchten Zeit einfach noch um zwei Tage nach Capri verlängern zu können. Ich habe die absolute Freiheit, das zu tun, worauf ich Lust habe. Ich hatte meinen Laptop bei mir und arbeitete von dort aus, konnte mit meiner Mutter das Leben genießen und ihr diese absolute Freude machen.

Ich war an einem so anderen Punkt angekommen als der, an dem ich vor einem Jahr stand, als ich noch arbeitslos war. In dieser Zeit hatte ich Mut und Disziplin aufgebracht, um zu mir zu stehen und an meine Träume und Ziele zu denken. Dafür erntete ich jetzt die

Früchte, und es hat mich dahin gebracht, wo ich jetzt bin.

## Vier Schlüssel

In diesen 2 Jahren seit meiner Kündigung hatte ich vier Schlüssel angewendet, um meinem Leben eine Kehrtwende zu verschaffen und die Verbindung zumeinen inneren Wünschen herzustellen. Diese Schlüssel waren Ehrlichkeit, Selbstkritik, Emotionen zuzulassen und Dankbarkeit.

### **1. Schlüssel: Ehrlichkeit**

Die Ehrlichkeit zu mir selbst bedeutete, mich zu fragen, wer ich bin, was ich kann, was ich bereits erreicht habe, und was ich überhaupt will.

Das war keineswegs nur positiv. Ich musste mir Fehler und Charakterschwächen eingestehen. Ein großer Brocken, den ich aufarbeiten musste, war meine letzte Beziehung. Im Nachhinein hatte ich mitbekommen, dass mich mein damaliger Partner während der gesamten Zeit, in der wir zusammen waren, mit seiner besten Freundin betrogen hatte. Das war enttäuschend und verletzend – aber ich musste auch einsehen, dass ich selbst meinen Teil dazu beigetragen hatte, dass das so laufen konnte. Mein Selbstwertgefühl und meine Selbstachtung waren indieser Zeit so gering, dass ich es zugelassen habe und mit mir habe machen lassen, obwohl es durchaus Anzeichen gab, durch die ich es hätte erkennen können. Trotzdem habe ich mich

nicht von ihm getrennt. Zu erkennen, dass auch ich meinen Teil dazu beigetragen habe, ist nicht etwa

eine Entschuldigung der Handlungen meines Partners. Er hat mich betrogen, war unehrlich, stand nicht an meiner Seite, war selbst extrem frustriert mit seinem Leben und hat mich zutiefst hintergangen. Zu erkennen, welche Rolle ich selbst dabei gespielt habe, und ruhig darüber reden zu können, gibt mir ein Stück Selbstbestimmung zurück, denn ich war kein Opfer der Handlungen eines anderen, sondern erkannte, wie sehr mein eigenes Verhalten und mein Mindset auch dabei eine Rolle gespielt haben. Auch wenn es hart war, mir diese Dinge einzugestehen, brachten sie mich einen großen Schritt weiter.

## **2. Schlüssel: Selbstkritik**

Selbstkritisch zu sein und viel zu hinterfragen, auch viele Entscheidungen zu hinterfragen, war der zweite Schlüssel. Auch mich selbst, meine Reaktionen und mein Verhalten zu hinterfragen gehörte dazu, um mich immer besser zu verstehen, und zu erkennen, was aus mir selbst kam und was zum Beispiel durch eine Abwehrhaltung oder Abgrenzung gegenüber meinem Umfeld ausgelöst wurde.

Es fällt uns schwer, zuzugeben, dass man einen Fehler gemacht hat, dass man sich falsch verhalten hat, jemandem Unrecht tut, aus der Reihe tanzt, unhöflich oder ungeduldig ist. Dabei steht uns unser Ego im Weg, das sich viel besser fühlt, wenn wir unsere Fehler und Unzulänglichkeiten auf jemand anderen projizieren.

Es ist deine Schuld, nicht meine.

Das ist in Auseinandersetzungen zum Beispiel eine wichtige Dynamik. Jeder beschuldigt den anderen, etwas Falsches gesagt oder getan zu haben, und rechtfertigt sein eigenes Handeln, als ob sein Leben davon abhinge.

Aber Veränderung ist leichter gesagt als getan. Es ist sehr schwer zu erkennen, was genau es ist, was uns Probleme in der Beziehung zu anderen bereitet oder uns daran hindert unser volles Potenzial zu erreichen. Dazu muss man sich mit sich selbst beschäftigen und sich dem stellen, was man sieht und fühlt. Das ist eine Grundbedingung, um zu wachsen. Wie können wir wachsen, wenn wir unsere eigenen Schwächen nicht anerkennen?

Wir können uns nicht immer besonders toll und überdurchschnittlich fühlen. Wenn man sich wirklich auf sich selbst einlässt und seine Gefühle und auch Kritik an sich selbst zulässt, kann das Ergebnis zunächst niederschmetternd sein. Jnd, der in den Spiegel schaut und sich selbst sieht und ihm dann nicht gefällt was er sieht, empfindet Scham. Viele Menschen sind tatsächlich unglaublich hart zu sich selbst, wenn sie sich schließlich einen Fehler oder Unzulänglichkeit eingestehen.

Dann ist es auch nicht verwunderlich, dass sie versuchen, die Wahrheit vor sich selbst zu verbergen. Denn der

ehrliche Blick schmerzt zu sehr.

Mein Glück war in diesen 2 Jahren, dass ich es mir gar nicht leisten konnte, mir etwas vorzumachen. Ich war darauf angewiesen, mich dem zu stellen, was ich tun wollte, und dazu gehörte auch das Schwerste überhaupt, mich mir selbst zu stellen.

Selbstkritik mündet dann nicht in Selbstzweifel, bei denen man den Glauben an sich selbst verliert und beginnt an sich und seinem Potenzial zu zweifeln, wenn man ein Ziel hat. Dann ist diese Selbsterkenntnis genau wie alles andere auf dieses Ziel ausgerichtet und dient dazu, Dinge abzulegen, die bremsen und hemmen und zu wachsen. Und dieses Ziel hatte ich in dieser Zeit fest vor Augen und im Herzen.

### **3. Schlüssel: Gefühle zulassen**

Auch Emotionen zuzulassen, gehörte dazu. Es gab viele Nächte und auch Tage, in denen ich nicht weiter wusste, geweint habe, mit mir allein war und mich auch allein gefühlt habe. Ich fühlte Angst, Verzweiflung und Traurigkeit. Und ich setzte mich mit diesen Ängsten und der Traurigkeit auseinander, ließ sie zu. Einer dieser Tage, an denen ich sehr viel geweint habe, war im Nachhinein einer der wichtigsten Tage, um weiterzukommen

und Veränderung wirklich zu wollen und sie zu spüren. Ich habe gelernt, dass Weinen erlaubt ist. Niemand kann die ganze Zeit stark sein – und muss es auch nicht.

Diese sehr traurigen Phasen, in denen ich viel weinte, habe ich im Nachhinein betrachtet ganz bewusst gesucht und mich förmlich dort hingebacht. Ich hörte die traurigste Musik an, die ich finden konnte, nahm mir eine Tasse Tee oder auch ein Glas Wein – und weinte meinen Kummer heraus. Es fühlte sich erlösend an, befreiend. Am nächsten Tag ging es mir deutlich besser. Ich konnte meine Gefühle wieder zulassen und bekam wieder den Zugang zu mir selbst und meinem Ich, wer ich eigentlich sein wollte. Ein wichtiger Schritt für mich und ich denke, generell ein wichtiger Schritt, wenn man Veränderung anstrebt.

Ich begann, die Antworten auf die Fragen zu finden, die ich mir seit meiner Kündigung gestellt hatte. Ich gewann immer mehr Klarheit darüber, wer ich bin und wo ich hin will. Ich konnte die Fragen dazu, was mir wichtig ist und was meine Werte sind, immer detaillierter beantworten. Ich schaffte die Veränderung von einem Zustand, in dem ich mich fragte, wer ich denn überhaupt bin, hin zu großer Klarheit über sehr viele Dinge und das auch sehr detailliert und mit großer Selbstsicherheit und Zuversicht.

So wichtig es ist, unsere Gedankenmuster und seelischen Muster klar zu erkennen, und zu analysieren, wie sie

unsere Handlungen prägen, ist es ebenso wichtig, dass wir uns nicht selbst dafür verurteilen.

Selbstkritik ist im Grunde nichts anderes als eine komplexe Art und Weise, auf sich selbst zu achten, ein Versuch, sich selbst zu schützen und auf dem richtigen Weg zu bleiben.

Es geht nicht darum, sich selbst dafür zu bestrafen, was man tut, für die Fehler und Schwächen, die man hat. Das würde nur dazu führen, diese Fehler und Schwächen umso mehr zu verstärken, da man sich gedanklich sehr damit beschäftigt und sich damit identifiziert.

Die beste Art, mit Selbstkritik umzugehen ist daher, sie dazu zu nutzen, ein Verständnis dafür zu entwickeln, warum man in manchen Situationen möglicherweise falsch reagiert. Wenn man diese gesamte Situation analysiert, findet man die Anhaltspunkte, die einem helfen können, die Reaktion durch eine neue, bessere Reaktion zu ersetzen.

Wenn wir das Mindset haben, aus unseren Fehlern zu lernen und daran zu wachsen, kann uns das die nötige Sicherheit verschaffen, die wir uns wünschen. Wir können erkennen, dass Schwäche und Unvollkommenheit Teil der menschlichen Erfahrung sind und zum Leben gehören. Wir können uns mehr mit anderen verbunden fühlen, die genauso ihre Schwächen haben und genauso unvollkommen sind wie wir selbst, die aber darauf ausgerichtet sind, diese Schwächen zu nutzen, um daran

zu wachsen. Denn es geht nicht darum, sich besser zu fühlen als andere. Andere können vielmehr dazu beitragen, dass wir uns sicher fühlen, auf unserem Weg zu sein, können uns wertvollen Input geben und uns inspirieren.

Gefühle zulassen zu können, erfordert mehrere Skills oder Fähigkeiten. Erstens erfordert es eine gewisse Selbstliebe, d. h. wir müssen uns selbst gegenüber genauso verständnisvoll sein wie wir es einem guten Freund gegenüber sein würden. Oft sind wir sehr streng mit uns und unser stärkster Kritiker. Das offenbart nur Ängste, sich seinen eigenen Gefühlen zu stellen. Besser ist es, sie zuzulassen, zu beobachten und sich zu fragen, was gegeben sein müsste, damit diese negativen Gefühle nicht aufkommen. Die Antwort auf diese Frage ist ein Schlüssel dazu zu wachsen.

Zweitens erfordert es auch, anzuerkennen, dass wir nicht allein auf der Welt existieren. Es bedeutet, das Gefühl zuzulassen, mit anderen in der Erfahrung des Lebens verbunden zu sein, anstatt isoliert und entfremdet durchs Leben zu gehen. Drittens erfordert es Achtsamkeit, und zwar Achtsamkeit für uns selbst. Achtsamkeit bedeutet in diesem Zusammenhang, dass wir uns bemühen, ausgewogen und angemessen zu handeln, anstatt unseren Schmerz zu ignorieren oder ihn zu unterdrücken. Dadurch übernehmen wir Verantwortung für uns selbst und zeigen Verständnis für uns selbst.

Die westliche Kultur legt großen Wert darauf, freundlich zu unseren Freunden, Familie und Nachbarn zu sein. Insbesondere gilt das, wenn diese Menschen Probleme haben. Wenn es allerdings um uns selbst geht, sieht das etwas anders aus. Wenn wir Fehler machen oder unsere Meinung nach in irgendeiner Weise versagen, geben wir uns im übertragenen Sinne eher eine Ohrfeige, als einen tröstenden Arm, um die eigene Schulter zu legen. Höchstwahrscheinlich empfinden wir sogar den Gedanken, uns auf diese Weise zu trösten, absurd. Und selbst bei Schicksalsschlägen gestehen wir es uns nicht zu, Probleme zu haben, verletzt zu sein, Schmerzen zu haben. Irgendwann wurde vielen von uns eingetrichtert, dass man stark sein muss, und starke Menschen beklagen sich nicht und denken nicht über ihre Schmerzen nach. Leider beraubt uns diese Einstellung eines unserer stärksten Bewältigungsmechanismen im Umgang mit den Schwierigkeiten des Lebens: Das Verständnis für unsere Schwächen und Fehler, das wir anderen zugestehen, sollten wir dringend auch für uns selbst aufbringen und uns selbst erlauben, von unserem eigenen Schmerz emotional berührt zu werden,

#### **4. Schlüssel: Dankbarkeit und Achtsamkeit**

Dankbarkeit war ein wichtiger Punkt, den ich in meine tägliche Routine integrierte. Ich schrieb mir jeden Tag auf,

wofür ich dankbar bin, welche Erfolge ich hatte, ganz egal, ob es große oder kleine Erfolge waren. Es tat gut, jeden Tag drei Punkte aufzuschreiben, von denen ich sagen konnte, darauf bin ich stolz.

Zur Dankbarkeit gehörte auch, mich zu fragen, ob ich das, was ich tat, wirklich will, und auch, ob es mir gut tat. Immer wieder innezuhalten, um mir diese Frage zu stellen und in mich hinein zu spüren, hat mich in dem bestärkt, dass ich auf dem Weg bin, auf dem ich sein will. Ich kam immer mehr in Kontakt zu meiner inneren Stimme, zu der ich vorher überhaupt keinen Zugang hatte. Diese Achtsamkeit war ein sehr wichtiges Werkzeug, das mir half, meinen gesamten Alltag zu ändern und daraus Kraft zu schöpfen.

Das fing damit an, morgens eine Stunde früher aufzustehen. Diese Zeit nutze ich für mich selbst und meinen Fokus, lese ein paar Seiten in einem Buch, meditiere, definiere meine Tages- und Wochenziele.

Auch Meditation ist für mich zu einem wichtigen Tool geworden, um meine Zukunftsvision zu leben und sie mir immer wieder zu vergegenwärtigen, zu visualisieren, welche Wünsche ich habe. Es beruhigt dein Nervensystem und baut nebenbei Stress und Ängste ab.

Wenn man die Gedanken frei laufen lässt, kommen natürlich auch negative Gedanken, die man eigentlich gar nicht zu Ende denken will. In meinem Fall war das zum

Beispiel der Gedanke: Was ist, wenn meine Mutter stirbt?  
Ein Gedanke, den man gar nicht wirklich denken will. Was ist dann, wenn sie stirbt?

Ich habe mich aber gezwungen, diese Gedanken zu Ende zu denken, um mir die Angst zu nehmen. Je mehr Angst mir ein Gedanke gemacht hat, desto mehr habe ich mich gezwungen, mich in diesen Gedanken hineinzudenken.

Das Ergebnis war, dass sich viele Dinge einfach relativiert haben und sich auf einmal einfacher gestalteten als ich zunächst angenommen hatte. Man sagt immer, bevor man den ersten Schritt macht, wirkt eine schwierige Aufgabe wie ein Berg. Wenn man sich auf den Weg macht, sind es einfach nur viele einzelne Schritte. Und diesen Effekt hatte es, mich in diese Gedanken hineinzudenken. Statt vor einem großen Berg an Emotionen und Ängsten zu stehen, begann ich, mich mit diesen auseinanderzusetzen und machte mich damit auf den Weg, sie zu bewältigen.

## Erfolg

Wenn ich nach einem Jahr Bilanz ziehe, kann ich sagen, dass ich erfolgreich bin. Nicht nur beruflich. Auch mein Umfeld hat sich verändert. Ich habe Menschen kennengelernt, die mich inspirieren und mich weiter wachsen lassen. Dort gibt es Themen, mit denen ich mich beschäftigen möchte und über die ich mich unterhalten möchte. Ich kann meine Grenzen sprengen und weiter wachsen. Jeden Morgen wache ich voller Energie und Lebensfreude auf und freue mich auf den Tag, als wäre ich ein Kind, das sich auf seinen Geburtstag freut.

In diesem Zustand lebe ich im Grunde jeden Tag, freue mich auf meine Arbeit, was zu meiner Leidenschaft geworden ist, andere Leute zu motivieren, animieren ihr Leben in die Hand zu nehmen. Es ist alles möglich, man darf ruhig mal den Status quo hinterfragen. Meine Arbeit gibt mir sehr viel Freude, darauf weiter aufzubauen, weiter zu wachsen, neue Dinge zu erfahren und Stück für Stück mein Leben weiter aufzubauen. Die richtigen Entscheidungen zu treffen, wozu bspw. auch gehört, richtig zu investieren.

Vor allem bereitet es mir Freude, meine Werte und Vorstellungen vom Leben wirklich leben zu können. Ich kann ich sein.

Mittlerweile habe ich ein kleines Unternehmen aufgebaut, in dem ich auch Aufgaben verteilen kann. Ich habe drei

bis vier Angestellte, sodass ich mich mehr und mehr um die Aufgaben kümmern kann, die für mich wesentlich sind. Andere Aufgaben kann ich an andere abgeben.

Weiter wachsen, mir mehr Wissen aneignen, grenzenlos denken, das sind meine Prioritäten.

Was Geld und Erfolg angeht, habe ich gelernt, dass man grenzenlos und wohlhabend denken muss. Vor allem sollte man groß träumen. Natürlich genügt es nicht, zu träumen. Nur vom Träumen wird sich die gegenwärtige Realität nicht umformen lassen. Aber Träume geben die Kraft, die dazu notwendig ist.

Meine Träume von Unabhängigkeit und Selbstbestimmung waren die Triebfedern, die mir geholfen haben, alle Schwierigkeiten zu überwinden. Die Zweifel, die Ängste und auch die Rückschläge. Die mir geholfen haben, die notwendigen Risiken einzugehen und mich immer wieder dafür zu entscheiden, diesen Traum verwirklichen zu wollen.

Um mir diese Triebfeder zu erhalten und immer weiter daran zu wachsen, hilft es mir sehr, diese Wünsche und Träume jeden Tag bis ins kleinste Detail zu visualisieren. Wo ich wohne, was ich zum Frühstück esse, wie ich mich anziehe, meine Einrichtung, die Farbe meines Autos, die Pflanzen in meinem Garten. Je mehr Details ich mir ausmale, umso mehr Motivation spüre ich, dieses Ziel zu erreichen. Ich spüre diesen Hunger und Drang, dies

umzusetzen und mir aufzubauen. Dieses große Glücksgefühl hilft, den Fokus auf dieses Ziel gerichtet zu halten und nicht aus den Augen zu verlieren.

Dieses Leben, das man sich schafft und teilweise schon geschaffen hat und das, was man weiter an Wachstum wünscht, einfach zu genießen und dieses Leben bewusst zu leben.

## Die längste Beziehung

Die längste Beziehung, die jeder von uns im Leben führt, ist die mit sich selbst. Wir stehen die ganze Zeit in Zwiesprache mit uns selbst, reden mit uns selbst. Diese Gespräche, die sich im Kopf abspielen, lassen sich formen. Das Gehirn und die Gedanken sind formbar wie ein Muskel und wir haben es in der Hand, diesen Muskel aufzubauen und zu formen. Wir können ihn trainieren, um mutiger, selbstbewusster, positiver, und damit leistungsfähiger zu werden. So wie ich sonst meinen Körper täglich trainiert habe, habe ich auch meine Gedanken tagtäglich trainiert und dieser Prozess wird auch nie aufhören.

Daher beschloss ich, dass das, worin ich die meiste Energie und auch das meiste Geld investieren wollte, tatsächlich ich selbst bin.

Das Selbstwertgefühl ist das, was uns dazu bringt, uns entfalten zu wollen und uns selbst zu achten. Selbstwertgefühl bestimmt die Art und Weise, wie wir anderen erlauben, mit uns umzugehen zu sprechen. Es bestimmt auch, wie wir unsere eigenen Bedürfnisse, Gedanken und Gefühle bewerten und auch mitteilen. Aus dem Selbstwertgefühl heraus erwächst die persönliche Integrität, die Fähigkeit und der Willen, Ziele zu verfolgen.

Die meisten Menschen schöpfen ihren Wert aus der

Anerkennung durch andere. Sie suchen Anerkennung und Wertschätzung von anderen, und wenn sie diese nicht erhalten, ist ihre Meinung über sich selbst nicht besonders hoch.

Wahres Selbstwertgefühl basiert jedoch nicht darauf, was andere von einem denken, denn es ist etwas, das daraus erwächst, sich selbst zu kennen und zu sich zu stehen, auch die eigenen Fehler zu erkennen und zu diesen zu stehen. Und sich bewusst zu machen, dass der einzige Mensch, dem wir im Leben Rechenschaft schuldig sind, wir selbst sind.

Ein hohes Selbstwertgefühl zu haben, bedeutet auch, sich wieder wohl in seiner Haut zu fühlen. Man nimmt seine Fehler an, akzeptiert die Meinung anderer als das, was sie ist, die Meinung eines anderen. Und man nimmt sich die Freiheit, zu entscheiden, welche Meinung man annimmt und welche nicht.

Selbstkritik ist ein wichtiger Punkt, der über das Selbstwertgefühl entscheidet. Viele Menschen konzentrieren sich nur auf ihre Schwächen und haben Schwierigkeiten, ihre Vorzüge anzuerkennen. Andere haben eine erhöhte und unrealistische Vorstellung von sich selbst. Das hat jedoch nichts mit echtem Selbstwertgefühl zu tun, denn es orientiert sich oft an Äußerlichkeiten wie gutem Aussehen, öffentlicher Anerkennung oder materiellem Erfolg.

Was ich bis zu meiner Reise in die Selbständigkeit nicht wusste, ist, dass Selbstwertgefühl erlernbar ist. Im Allgemeinen lernt man Selbstwertgefühl bereits als Kind aus der Interaktion mit den Eltern. Dennoch ist es auch als Erwachsener möglich, das Selbstwertgefühl zu verbessern.

Der Schlüssel dazu ist, sich selbst anzunehmen und zu erkennen, indem man sich mit sich selbst beschäftigt, seine Stärken, Schwächen, Wünsche und Ängste kennenlernt und sich mit diesen auseinandersetzt. All dies sind Dinge, die zu uns gehören und die wir annehmen müssen, um sie in einem zweiten Schritt verändern zu können, wenn wir das wollen. Diese Annahme, diese Akzeptanz von sich selbst sollte bedingungslos sein. Sie bedeutet, sich selbst zu akzeptieren, trotz aller Fehler, Misserfolge und Grenzen.

Es geht auch darum, sich selbst zu verzeihen und sich nicht zu verurteilen. Und es geht darum, aufzuhören, sich mit anderen zu vergleichen, weder im positiven als auch im negativen Sinne. Jeder von uns ist einzigartig und ist auf seinem eigenen Weg. Deshalb sollten wir lernen, unsere einzigartige Individualität zu schätzen.

Sich selbst so anzunehmen und zu akzeptieren, wirkt wahre Wunder. Man hört tatsächlich allmählich auf, sich darum zu sorgen, was andere denken, man wird spontaner und natürlicher. Man erkennt, auf welchem Weg man sich

befindet und kann diesen so anpassen, dass man das, was man in sich trägt an Wünschen und Werten, verwirklicht und in seinem Leben manifestiert. Man wird authentisch.

Man kann sich endlich entspannen und sich erlauben, mehr von seinem inneren, wahren Ich zu zeigen.

## **Wachstum auf allen Ebenen**

Auf meiner Reise lernte ich auch, dass Wachstum auf allen Ebenen möglich und notwendig ist, aus denen das Leben besteht. Die geschäftliche Ebene, die zwischenmenschliche Ebene, die Ebene von Liebe und Partnerschaft, die emotionale Ebene und auch die körperliche und gesundheitliche Ebene.

Die geschäftliche Ebene hatte meinen Hauptfokus, auf sie war ich während der 1,5 Jahre meiner Arbeitslosigkeit voll konzentriert und arbeitete konsequent daran, auf dieser Ebene zu wachsen und eine Veränderung herbeizuführen. Im Nachhinein wendete ich den Grundsatz der Kreativität in Reinform an: handeln, um etwas Neues zu schaffen. Ich begab mich auf unbekanntes Terrain und schuf von Grund auf ein neues Unternehmen, sozusagen aus dem Nichts.

Die zwischenmenschliche Ebene war die, aus der ich die meiste Inspiration zog. Indem ich anerkannte, wo ich

selbst stand und wusste, wo ich hin wollte. So konnte ich die Inspiration von anderen Menschen überhaupt erst annehmen. Ich empfand keine negativen, abgrenzenden Gefühle wie Neid auf das, was andere erreicht haben oder Minderwertigkeitsgefühle und Zweifel, wenn ich sie mit mir selbst verglich. Wenn ich kritisiert wurde, habe ich dies meist als gut gemeintes Feedback gesehen. Ich war vielmehr in der Lage, die Energie, mit der diese Menschen ihr Leben gestalteten, aufzunehmen und in mir selbst zu replizieren. Diese Inspiration, die ich durch die Menschen erhielt, die so lebten, wie ich auch leben wollte, war mein größter Antrieb. Es war wie ein Spiegel, in dem ich in meine Zukunft blickte. Ich fühlte mich mit diesen Menschen auf eine gewisse Art verbunden, statt vor allem die Unterschiede zwischen uns zu empfinden. Diese Verbundenheit und diese Inspiration halfen mir zu wachsen und brachten mich auch in schwierigen Momenten wieder auf die Spur.

Auf der Beziehungsebene hatte ich zumindest gelernt, dass ich auch hier zu mir selbst stehen muss. Nur dann ist es möglich, dass ein Partner sich wirklich auch auf das einlassen kann, was ich bin und auf die Bedürfnisse, die ich habe. In meiner letzten Beziehung war es so, dass ich voller Selbstzweifel war und mich nicht traute, wirklich klar zu sehen. Heute bin ich in einer völlig anderen Verfassung.

Die emotionale Ebene ist diejenige, die ich auf dieser

Reise in meine Selbständigkeit sehr tief kennengelernt habe. Ihr ging die Erkenntnis voraus, dass ich schon länger nicht mehr in Verbindung mit meinen Gefühlen stand und zu Teilen meiner Emotionen gar keinen Zugang mehr hatte. Es war nicht immer leicht oder angenehm, mich mit diesen Emotionen auseinanderzusetzen, vor allem wegen der Rückschläge und Hindernisse, mit denen ich zu kämpfen hatte. Aber gerade diese Schwierigkeiten waren es im Nachhinein, durch die ich mich selbst besser kennengelernt und auch verstanden habe. Ich konnte mir erlauben, wieder zu fühlen, zulassen, auch Angst und Zweifel zu spüren und diesen Gefühlen dann auf den Grund gehen. Das trug sehr dazu bei, dass meine Selbstsicherheit wuchs. Viele Schritte, die ich gegangen bin, um mich selbst besser kennen zu lernen, bei denmanchen ich nicht einmal wusste warum ich dies getan habe, waren alles Puzzleteile die heute sich in ein Ganzes zusammenfügen.

Die Krankheit meiner Mutter löste einen Prozess aus, in dem ich erkannte, wie stark Körper und Geist zusammenhängen und dass sich ein Ungleichgewicht auf der einen Ebene auf die andere auswirkt und umgekehrt. Ein gesunder Geist und ein gesunder Körper bedingen sich gegenseitig. Ich habe die eigene Entwicklung noch nie so ernst und interessant zu gleich empfunden, wie in den letzten 2 Jahren. Eigentlich dachte ich immer, man lernt sich am besten kennen, wenn man alleine auf Reisen ist, jetzt sage ich ist, dass es ein großer Teil von mir, der

mich geformt hat. Zu mir selbst und zu meinem Erfolg habe ich aber erst gefunden, als ich mich mit meinem Inneren auseinandergesetzt habe und das auf ehrliche und mutige Art und Weise. Heute bin ich 30 Jahre alt, habe das Gefühl mich endlich kennen gelernt zu haben und bin so neugierig auf das Leben und auf die weiteren Träume die ich mir erfüllen werde.

Früher dachte ich immer, ich muss ankommen im Leben, heute habe ich verstanden es geht um die Schilder, die man zur Auswahl bekommt und welche Richtung man am Ende wählt einzuschlagen.

Ich freue mich auf dein Feedback oder eine persönliche Nachricht auf Social Media:

**Instagram: [kathy.lauraa](#)**

**Linkedin: [Kathy Laura Werner](#)**

**Website: [kathy-laura.com](#)**